

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Ekstrak daun kelor terbukti efektif meningkatkan hemoglobin pada ibu hamil, ekstrak daun kelor memiliki manfaat kesehatan yang tidak hanya mendukung wanita hamil selama kehamilan, tetapi juga untuk mencegah hasil kehamilan yang merugikan.

Berdasarkan hasil *literature review* didapatkan bahwa ekstrak daun kelor berpengaruh terhadap peningkatan hemoglobin pada ibu hamil, sehingga terapi non farmakologi ini bisa dijadikan salah satu intervensi secara *alternative* untuk meningkatkan hemoglobin pada ibu hamil.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Sebagai penambah wawasan dan pengalaman bagi peneliti dalam pemberian ekstrak daun kelor terhadap peningkatan hemoglobin ibu hamil. Serta sebagai sarana aplikasi dalam menerapkan teori yang diperoleh selama mengikuti perkuliahan.

2. Bagi institusi pendidikan (Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya)

Hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya sebagai tambahan aset penelitian, sekaligus sebagai tambahan referensi dalam pelaksanaan

Catur Dharma Perguruan Tinggi yaitu pendidikan, penelitian dan publikasi, pengabdian masyarakat dan pelaksanaan Al-Islam Kemuhammadiyah.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Literature review ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai kajian dalam meningkatkan kualitas profesi dalam proses pengaplikasian perawatan non farmakologi khususnya tentang pemberian ekstrak daun kelor terhadap peningkatan hemoglobin pada ibu hamil.

4. Bagi Penderita Anemia

Literature review ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam upaya meningkatkan hemoglobin pada ibu hamil dengan pemberian ekstrak daun kelor

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Literature review ini diharapkan dapat menjadi referensi dan menambah wawasan pada penelitian selanjutnya yang akan meneliti terkait penatalaksanaan pasien anemia.