

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Literature Review, Mei 2021

RIMA YASIKA

ABSTRAK

**PENGARUH EKSTRAK DAUN KELOR TERHADAP PENINGKATAN
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL**

Xvi bagian awal + 57 halaman + 2 tabel + 2 bagan + lampiran

Daun kelor adalah bagian yang banyak mengandung manfaat. Secara umum dapat dikonsumsi karena mengandung gizi dan protein tinggi. Kandungan zat besi (Fe) pada daun kelor kering ataupun dalam bentuk tepung daun kelor yaitu setara dengan 25 kali lebih tinggi dari pada bayam yang dijadikan alternative penanggulangan anemia pada ibu hamil secara rutin. Salah satu terapi non farmakologi yang bisa dilakukan untuk meningkatkan hemoglobin pada ibu hamil adalah dengan pemberian ekstrak daun kelor. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh ekstrak daun kelor terhadap peningkatan hemoglobin pada ibu hamil. Metode penelitian ini adalah literature review dengan menggunakan search Google Scholar publish or perish, dan PubMed. Populasi dalam *literature review* ini terdiri dari 774 jurnal, sampel dalam penelitian ini terdiri 7 jurnal *full-text* yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eklusi. Hasil analisis berdasarkan *literature review* terhadap 7 jurnal menunjukkan bahwa diketahuinya pengaruh ekstrak daun kelor terhadap peningkatan hemoglobin pada ibu hamil. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan menambah wawasan pada penelitian selanjutnya yang akan meneliti terkait penatalaksanaan pasien anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci : Daun kelor (*moringa oleifera*), Hemoglobin, Ibu Hamil

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Literature Review, Mei 2021

RIMA YASIKA

ABSTRACT

EFFECT OF MORINGA LEAF EXTRACT ON HEMOGLOBIN INCREASE IN PREGNANT WOMEN

Xvi start + 57 pages + 2 tables + 2 charts + attachments

Moringa leaves are the part that contains many benefits. In general, it can be consumed because it contains high nutrition and protein. The content of iron (Fe) in dried Moringa leaves or in the form of Moringa leaf flour is equivalent to 25 times higher than that of spinach which is used as an alternative to routinely prevent anemia in pregnant women. One of the non-pharmacological therapies that can be done to increase hemoglobin in pregnant women is by giving Moringa leaf extract. The purpose of this study was to determine the effect of Moringa leaf extract on increasing hemoglobin in pregnant women. This research method is literature review using Google Scholar search publish or perish, and PubMed. The population in this literature review consists of 774 journals, the sample in this study consists of 7 full-text journals that meet the inclusion and exclusion criteria. The results of the analysis based on literature reviews of 7 journals showed that the effect of Moringa leaf extract on increasing hemoglobin in pregnant women was known. This study is expected to be a reference and add insight to further research that will examine the management of anemia patients in pregnant women.

Keywords: *Moringa leaves (moringa oleifera), Hemoglobin, Pregnant Women*