

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pola pengasuhan orang tua sangat penting bagi usia remaja karena merupakan bagian terpenting, mendasar dalam menyiapkan remaja untuk menjalankan perannya. Berdasarkan analisis *literature review* dari 6 artikel didapatkan bahwa pola asuh orang tua berhubungan dengan depresi pada remaja. Pola asuh yang dapat menyebabkan depresi adalah pola asuh otoriter, pola asuh otoriter mencerminkan sikap orang tua yang bertindak keras dan cenderung diskriminatif. Dalam pola asuh otoriter orang tua juga memberikan banyak tuntutan dan tekanan terhadap anak. Apapun hal yang dilakukan anak harus sependapat dengan orang tuanya. Maka dari banyaknya tuntutan dan tekanan itulah remaja menjadi depresi.

B. Saran

1. Institusi pelayanan kesehatan

Diharapkan dapat diadakannya penyuluhan atau promosi kesehatan tentang pola asuh orang tua dengan tingkat depresi pada remaja.

2. Profesi Keperawatan

Dapat menjadikan informasi mengenai pola asuh orang tua dengan depresi pada remaja. Dan diharapkan juga dapat berguna bagi profesi keperawatan dalam memberikan pelayanan yang holistic dalam keperawatan jiwa



3. Peneliti selanjutnya

Disarankan hasil penelitian ini dijadikan acuan dalam pengembangan penelitian selanjutnya agar diperdalam lagi dengan metode studi kasus atau dengan penelitian kuantitatif dengan melibatkan variabel lain yang berhubungan dengan pola pengasuhan orang tua dengan depresi pada remaja.

4. Bagi orang tua

Disarankan agar orang tua menerapkan pola asuh yang baik, tepat dan sesuai. Orang tua juga harus menyadari akan dampak baik dan buruknya dari pola pengasuhan yang diterapkannya.

5. FIKES UMTAS

Hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya sebagai tambahan referensi dalam pelaksanaan Catur Dharma Perguruan Tinggi yaitu pendidikan, penelitian, dan publikasi, pengabdian masyarakat dan pelaksanaan Al-Islam Kemuhammadiyah. Dan bisa memberikan informasi terkait pola asuh orang tua yang baik yang tidak menimbulkan depresi bagi remaja, kepada staff UMTAS, kepada mahasiswa ataupun masyarakat sekitar kampus.