



## **BAB VII**

# **UMTAS**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Adapun kesimpulan dari skripsi ini sebagai berikut:

1. Pengamalan Al-Qur'an dan Hadits tentang *personal hygiene* santri Yayasan Pondok Pesantren Cintawana Singaparna Kabupaten Tasikmalaya menunjukkan setengah responden (51,1%) atau 32 santri memiliki pengamalan Al-Qur'an dan Hadits tentang *personal hygiene*

yang baik. Sedangkan setengah responden (48,4%) atau 30 santri memiliki pengamalan Al-Qur'an dan Hadits tentang *personal hygiene* yang kurang baik.

2. Status kesehatan santri Yayasan Pondok Pesantren Cintawana Singaparna Kabupaten Tasikmalaya menunjukkan bahwa lebih dari setengah responden (79%) dalam keadaan sakit dan (21%) dalam keadaan sehat.
3. Tidak ada hubungan antara pengamalan Al-Qur'an dan Hadits tentang *personal hygiene* dengan kesehatan santri Yayasan Pondok Pesantren Cintawana Singaparna Kabupaten Tasikmalaya dengan nilai *p value* = 0,215.

## B. Saran

Adapun saran untuk penelitian yaitu:

### 1. Peneliti

Berbagai hal dapat terjadi bahkan keluar dari harapan yang telah direncanakan. Mengevaluasi kegiatan yang telah terjadi, perlu adanya perencanaan lain untuk antisipasi. Serta dibuatnya *time schedule* untuk mengejar target, agar perencanaan dapat selesai tepat pada waktunya.

### 2. Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Dalam kesempatan ini, peneliti mengharapkan untuk perlunya penambahan sumber atau pustaka di Perpustakaan tentang kesehatan yang berhubungan dengan Al-Qur'an dan Hadits. Karena pendidikan kesehatan yang didampingi dengan pendidikan Agama Islam, diharapkan dapat memberikan arahan kepada kita agar berpola hidup sehat sesuai dengan pedoman Agama Islam.

### **3. Profesi**

Pentingnya pengetahuan Al-Qur'an dan Hadits dalam bidang kesehatan ini diharapkan menjadikan kita untuk lebih mendekatkan diri dan mengayomi masyarakat sekaligus berdakwah mengajak pada kebaikan dan meninggalkan keburukan.

### **4. Tempat Penelitian**

Adanya penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi untuk mengetahui sebab akibat yang terjadi di lingkungan Pondok Pesantren dan mampu memperbaiki kekurangan dan meningkatkan kelebihan yang sudah ada. Dan diharapkan Pimpinan Pesantren mengaktifkan kembali Pos Kesehatan Pesantren guna memudahkan santri untuk memeriksakan kesehatannya. Hal lain yang dapat dilakukan adanya Penyuluhan Kesehatan yang berhubungan dengan kebersihan dan sanitasi lingkungan Pondok Pesantren.

### **5. Penelitian Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan Al-Qur'an dan Hadits, diharapkan dapat mengembangkan dengan variabel yang berbeda dan lebih spesifik.

