

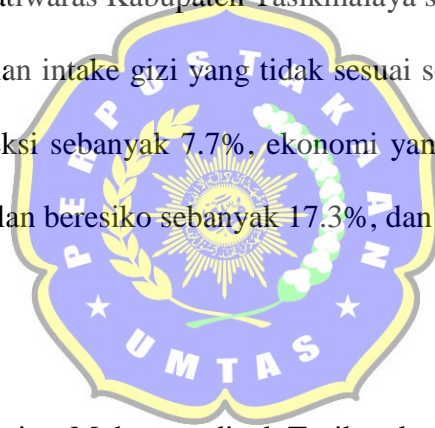
BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini mengenai kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya sebagai berikut.

1. Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya sebanyak 21,2%
2. Faktor kejadian intake gizi yang tidak sesuai sebanyak 15.4%, mengalami penyakit infeksi sebanyak 7.7%, ekonomi yang rendah sebanyak 63.5%), jarak kehamilan beresiko sebanyak 17.3%, dan usia ibu beresiko (25.0%)



B. Saran

1. FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Sebagai upaya untuk mencegah KEK dalam kehamilan, maka institusi pendidikan dapat melakukan kerja sama dengan instansi kesehatan lain seperti Puskesmas untuk mendekatkan pelayanan keperawatan komunitas dengan melibatkan mahasiswa.

2. Bagi Pofesi Keperawatan

Tenaga-tenaga kesehatan di Puskesmas Jatiwaras khususnya perawat dapat melakukan upaya meningkatkan pelayanan di bidang kesehatan ibu

khususnya ibu hamil dengan KEK dengan cara memberikan edukasi tentang gizi seimbang, penyakit infeksi dan perencanaan kehamilan

3. Bagi Ibu Hamil

Sebaiknya ibu hamil dapat memperhatikan kesehatannya selama kehamilan dengan cara memenuhi kebutuhan gizi seimbang, memeriksakan kesehatan untuk mencegah penyakit infeksi, serta mengatur jarak kehamilan dan merencanakan kehamilan di usia produktif

4. Bagi Peneliti lain

Perlu dilakukan penelitian lain dengan meneliti faktor-faktor yang berkaitan KEK dan menggunakan metode analitik agar dapat diketahui hubungan sebab akibat.

