

## ABSTRAK

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Musik Pada Pasien Isolasi Sosial Dengan Menggunakan Metode Studi Literatur

Nama : Ai Rina Badriah

Program Studi : Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Dosen Pembimbing : 1. Hj. Nia Restiana, M.Kep, Ns.Sp.Kep.J  
2. Rosy Rosnawati S.Kep., Ners .

Kata Kunci : *Isolasi sosial, Terapi musik, Bersosialisasi*

Gangguan jiwa adalah perubahan pola psikologis atau perilaku yang pada umumnya terkait terjadinya stress atau kelainan mental. Menurut Riskesdas pada tahun 2013 di Indonesia prevalensi gangguan jiwa mencapai 1,7% dari 1000 orang sedangkan prevalensi pada tahun 2018 mencapai 7.0% dari 1000 orang sehingga peningkatan tahun 2013 – 2018 mencapai 5,3% dari 1000 orang. Salah satu gangguan jiwa adalah isolasi sosial, isolasi sosial adalah kondisi kesepian yang diekspresikan oleh individu dan dirasakan sebagai hal yang ditimbulkan oleh orang lain dan sebagai suatu keadaan negatif yang dengan karakteristik: tinggal sendiri dalam ruangan, ketidak mampuan untuk berkomunikasi, kurangnya kontak mata, mengalami perasaan yang berbeda dengan orang lain. Penyebab yang terjadi pada isolasi sosial adalah adanya tahap pertumbuhan dan perkembangan yang belum dapat dilalui dengan baik, adanya gangguan komunikasi didalam keluarga, selain itu juga adanya norma-norma yang salah yang dianut dalam keluarga. Tanda gejala pada pasien isolasi sosial yaitu tinggal sendiri di kamar, tidak mau bicara, merasa tidak aman berada dengan orang lain respon verbal kurang dan sangat singkat, kurang berenergi, apatis, merasa di tolak, postur tubuh berubah terutama pada posisi tidur menyerupai janin. Diagnosa yang terjadi pada pasien isolasi sosial adalah isolasi sosial dengan intervensi penerapan terapi musik. Terapi musik pada pasien isolasi sosial dapat mengubah ambang otak yang dalam keadaan stress menjadi lebih adaptif secara psikologis dan efektif, karena musik memiliki beberapa kelebihan seperti bersifat universal, nyaman, menyenangkan dan terstruktur. Tujuan dari studi kasus literature ini adalah mengetahui pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, tindakan prosedur terapi musik terhadap kemampuan bersosialisasi pada pasien isolasi sosial dan evaluasi berdasarkan studi literature teks book dan telaah jurnal. Berdasarkan hasil studi kasus literatur ketiga jurnal dengan metode terapi musik dapat meningkatkan kemampuan bersosialisasi pada pasien isolasi sosial.

Kata Kunci : *Isolasi Sosial, Terapi Musik, Bersosialisasi*

## ABSTRACT

Title: Nursing Care By Providing Music Therapy To Social Isolation Patients Using The Literature Study Method

Name: Ai Rina Badriah

Study Program: Diploma III in Nursing at Muhammadiyah University, Tasikmalaya

Supervisor: 1. Hj. Nia Restiana, M.Kep, Ns.Sp.Kep.J

2. Rosy Rosnawati S.Kep., Nurse.

Keywords: Social isolation, music therapy, socializing

Mental disorders are changes in psychological patterns or behavior that are generally associated with the occurrence of stress or mental disorders. According to riskesdas in 2013 in Indonesia the prevalence of mental disorders reached 7.0% of 1000 people so that the increase in 2013-2018 reached 5.3% of 1000 people. One of the mental disorders is social isolation, social isolation is a condition of loneliness expressed by individuals and felt as something caused by others and as a negative condition with characteristics: living alone indoors, inability to communicate, lack of eye contact, experiencing different feelings from other people. Signs of symptoms in social isolation patients are staying alone in the room, do not want to talk, feel insecure to be with others, verbal response is less and very short, less energy, apathy, feel rejected, posture changes, especially in a sleeping position resembling a fetus. Music therapy in patients with social isolation can change the threshold of the brain in a state of stress to be more adaptively psychologically and effectively, because music has several advantages such as being universal, comfortable, pleasant and structured. The purpose of this case study literature is to know the assessment, nursing diagnoses, interventions, musical therapy procedure actions on the ability to socialize in patients with social isolation and evaluation based on the study of literature text books and study journals. Based on the results of the case studies of the three journals of the journal by the method of music tarapi can improve social skills in patients with social isolation.

Keywords: *Social Isolation, Music Therapy, Socializing*