

DAFTAR PUSATAKA

- Aamodt, (2010). *Industrial/organization psychology: An applied approach* sixth edition. California: Wadsworth Cengage Learning.
- Achroza, Faella Hanika. "Hubungan Antara Komunikasi Interpersonal Dosen Pembimbing Mahasiswa dan Problem Focused Coping dengan Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa FKIP Bimbingan dan Konseling Universitas Muria Kudus". Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Muria Kudus, 2009.
- Agustin, Mubiar. (2008). Model Konseling Kognitif-Perilaku Untuk Menangani Kejenuhan Belajar Mahasiswa. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. No. 7 Tahun 18. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Pendidikan
- Alimah, Sopiati., Swasti., Keksi Girindra & Ekowati. Wahyu (2016). Gambaran Burnout Pada Mahasiswa Keperawatan di Purwokerto. *The Soedirman Journal of Nursing*. Vol. 11, No. 2. pp. 130-141.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asghari et al., (2015) .*Review the academic burnout and Its Relationship with Self-Esteem in Students of Medical Sciences University at Neyshabour*. Scholars Journal of Applied Medical Sciences
- Avionela & Fauziah. (2016). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Burnout Pada Guru Bersertifikasi Di Sma Negeri Kecamatan Bojonegoro. *Jurnal Empati, Oktober 2016, Volume 5(4), 687-69*.
- Baron, R.A. & Greenberg, 1. 1990. *Behaviour in Organization: Understanding and Managing The Human Side a/Work*. 3ed. Allyn & Bacon. New York
- Bask, M., & Salmela-Aro, K. (2013). Burned out to drop out: Exploring the relationship between school burnout and school dropout. *European journal of psychology of education, 28(2), 511-528*.
- Basuki, N. T. (2016). *PROFIL KEJENUHAN BELAJAR SISWA* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).
- Bünyamin Ateş. (2016). *Effect of Solution Focused Group Counseling for High School Students in Order to Struggle with School Burnout*. Journal of Education and Training Studies Vol. 4, No. 4; April 2016.
- Cherniss, C. (1980). *Staff Burnout : Job Stress in the Human Services*. California: Sage Publications.
- Christiana, I. (2014). *Hubungan Pengetahuan Dan Motivasi Belajar Dengan Kemampuan Praktik Asuhan Persalinan Normal Mahasiswi Semester Iii Prodi Diii Kebidanan Stikes Banyuwangi Tahun 2013* (Doctoral dissertation, UNS (Sebelas Maret University)).
- Cordes, C. L., & Daugherty, T. W. (1993). A review of an integration of research on job burnout. *Academy of Management Review, 18, 621-656*.

- Creswell, Jhon W. 2016. *Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Demerouti, E. et al. (2002). From Mental Strain to Burnout. Diakses dari <https://www.researchgate.net/profile/FriedhelmNachreiner/publication/46629458Frommentalstraintoburnout/links/0fcfd5062e0a0145b0c000000.pdf>.
- Denton, et al., 2013. *Teacher Burnout: A Comparison of Two Cultures Using Confirmatory Factor and Item Response Models*. *Int J Quant Res Educ*. 2013; 1(2): 147–166. Published online 2013. 23. September.
- Departemen Agama RI. 2004. *Al-Jumanatul ‘Ali. Al-Qur’an dan terjemahan*. Bandung. J-ART
- Dewi & Riana (2019). The Effect of Workload on Role Stress and Burnout. *Journal of Multidisciplinary Academic*, 3(3), 1-5.
- Dyrbye, Lisolotte, et al. (2008). Burnout and Suicidal Ideation among U.S. Medical Students. *Annals of Internal Medicine*. Vol. 149, No, 5. Pp. 334-342.
- Farber, B. A. (1991). *Crisis In Education : Stress and Burnout in The America Teacher*. San Fransisco, Oxford : Jossey-Bass Publishers
- Friedman, G. (2014). *Student stress, burnout and engagement* (Doctoral dissertation).
- George, J. M. & Jones, G. R. 2005. *Understanding and managing organizational behavior*. New Jersey: Pearson Education.
- Gunawati, Rindang, dkk. “Hubungan Antara Efektifitas Komunikasi MahasiswaDosen Pembimbing Utama Skripsi dengan Stres Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro”. *Jurnal Psikologi*. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro, 2006.
- Ibnu Soim. 2013. Tujuan pendidikan tafsir surat. Html. diakses Juli 2021
- Indrawati. *Gambaran Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Uin Alauddin Makassar. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar Tahun 2018*
- Khusumawati. 2014. *The Application Of A Combination Of Relaxation Techniques And Self-Instruction To Reduce The Saturation Study Of Class Xi-Ipa 2 Sma N 22 Surabaya*
- Lina. (2018). Pengaruh Role Stressor Terhadap Burnout dan Perbedaan Burnout Berdasarkan Gender: Studi Empiris pada Mahasiswa Volume 10, Nomor 1, Mei 2018, pp 62-71 Copyright © 2017 Jurnal Akuntansi Maranatha, Program Studi Akuntansi, Fakultas Ekonomi, Universitas Kristen Maranatha.
- Maslach C, Schaufeli W, Leiter P (2001) Job burnout: new directions in research and intervention. *Curr Dir Psychol Sci*, 12:189–192.
- Maslach, C & Leiter, (2016). Understanding the Burnout Experience: Recent Research and Implications for Psychiatry. *Journal of World Psychiatry*. Vol. 15, No. 2. pp. 103:111
- Maslach, C., & Jackson, S. E. (1981). The measurement of experienced burnout. *Journal of organizational behavior*, 2(2), 99-113.

- Maslach, C., & Leiter, M P. (1997). *The Truth About Burnout : How Organizations Cause Personal Stress*. San Francisco: Jossey-Bass
- Maslach, C., & Leiter, M. P. (2006). Burnout. *Stress and Quality of Working Life: Current Perspectives in Occupational Health*, 37, 42-49.
- Maslach, C., Jackson, S. E., Leiter, M. P., Schaufeli, W. B., & Schwab, R. L. (1986). *Maslach burnout inventory* (Vol. 21, pp. 3463-3464). Palo Alto, CA: Consulting psychologists press.
- Maslach, Christina. (1978). The Client Role in Staff Burnout. *Journal of Social Issues* 34, 11–24.
- Muldary, T. W. (1983). *Burnout and health professional : Manifestations and management*. California : Capistrano Publication.
- Muna, N. R. (2016). Efektifitas teknik Self Regulation Learning dalam Mereduksi Tingkat Kejenuhan Belajar Siswa di SMA Insan Cendekia Sekarkemuning Cirebon. *Holistik*, 14(2).
- Ningsih, F. (2016). EFEKTIFITAS TEKNIK RELAKSASI UNTUK MENGURANGI KEJENUHAN BELAJAR. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5(7).
- Nursalam. (2015). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: pendekatan praktis*, ed. 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Nuiferulla Kurniantyas Pangastiti. (2011). *Analisis pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap burnout pada perawat kesehatan di rumah sakit jiwa*. Fakultas Ekonomi Universitas Diponegoro Semarang
- Orpina, (2019). *Self-Efficacy Dan Burnout Akademik Pada Mahasiswa Yang Bekerja*. Indonesian Journal Of Educational Counseling.
- Pangastiti, N.K. (2011). *Analisis pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap burnout pada perawat kesehatan di rumah sakit jiwa*.(Skripsi)
- Pham, J. (2004). Burnout Afflicts Students: the Life of a College Student. *Articles* [Online]. Tersedia : www.findarticles.com
- Pines, Ayala and Elliot Aronso, *Career Burnout: Causes and Cures*, New York: The Free Press, A Division of Memillan. Inc., 1989
- Pines, Ayala and Elliot Aronso, *Career Burnout: Causes and Cures*, New York: The Free Press, A Division of Mcmillan. Inc., 1989
- Prabowo, Yudha Fandy. “Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Bagian Industri Mebel PT Chia Jian Indonesia Furniture di Wedelan Jepara tahun 2009”. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Semarang, 2010.
- Puspitaningrum, Kristianti. (2018). Pengaruh Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Burnout Pada Mahasiswa dalam Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*. Vol. 4, No. 10.
- Puspitasari & Handayani, (2014). Hubungan tingkat self-efficacy guru dengan tingkat burnout pada guru sekolah inklusif di Surabaya. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 3(1), 59-68.
- Putri Dewi Ambarwati, Sambodo Sriadi Pinilih, Retna Tri Astuti. 2017. *GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA*. FIKES UMS.
- Rahman, U. (2007). *Mengenal Burnout Pada guru*. 216–227.

- Rosyad, Y. S. (2019). Tingkat Stres Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta Dalam Mengerjakan Skripsi Tahun Akademik 2018/2019. *Cahaya Pendidikan*, 5(1).
- Rudi. (2020). *Efektivitas konseling Solution Fokus Brief Therafi (SFBT) Untuk Menurunkan Brunout Syndrom Pada Mahasiswa Tingkat Ahir*. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
- Saputra, N.E., & Safaria, T. (2012). *Manajemen Emosi : Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*. Jakarta. Sinar Grafika Offset.
- Schaufeli, W. B., Leiter, M. P., & Maslach, C. (2009). Burnout: 35 years of research and practice. *Career Development International*, 14, 204–220.
- Schaufeli, W. B., Leiter, M. P., & Maslach, C. (2009). Burnout: 35 years of research and practice. *Career Development International*, 14, 204–220.
- Schaufeli, W. B., Martínez, I. M., Marqués-Pinto, A., Salanova, M., & Bakker, A. B. (2002). Burnout and engagement in university students: A cross-national study. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 33(5), 464-481.
- Shu-Hui Lin, 2014. *Life stress and academic burnout*. *Active Learning in Higher Education*. 2014, Vol. 15(1) 77–90 . sagepub.
- Skinner, N., & Roche, A. M. (2005). *Stress and Burnout: A Prevention Handbook for the Alcohol and Other Drugs Workforce: a Workforce Development Resource*. National Centre for Education and Training on Addiction, Flinders University of South Australia.
- Slivar, B. (2001). The Syndrome of Burnout, Self Image, and Anxiety With Grammar School Student. *Horizons of Psychology*, 10, 2, 21-32.
- Smith, Gill, J., Segal & Segal. (2008). Stres: preventing burnout. Tersedia pada: <http://www.china-consult.com.au/2009/11/20/3240/> . Diakses 19 Juli 2021.
- Sudarya, I Wayan dkk. “Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi Jurusan Manajemen Undiksha Angkatan 2009”. *Jurnal Manajemen*. Fakultas Manajemen. Universitas Pendidikan Ganesha, 2014
- Sugianto, W., Milfayetty, S., & Lubis, M. R. (2019, August). Hubungan Lingkungan Kerja dan Konsep Diri dengan Burnout. In *Proceeding ICOPOID 2019 The 2nd International Conference on Politic of Islamic Development* (Vol. 1, No. 1, pp. 148-157).
- Sugiyono (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta
- Suherman, Uman. (2015). *Manajemen Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Penerbit Rizqi Press.
- Suwarjo & Diana. (2016). *Model bimbingan pengembangan kompetensi pribadi sosial bagi siswa SMA yang mengalami kejenuhan belajar*. *Penelitian Hibah*. UNY : FIP.
- Taufik, T., Ifdil, I., & Ardi, Z. (2013). Kondisi Stres Akademik Siswa SMA Negeri di Kota Padang. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 1(2), 143-150.
- Tyssen, Reidar. (2002). Suicidal Ideation Among Medical Students and Young Physicians: A Nationwide and Prospective Study of Prevalence and Predictors. *Journal of Affective Disorders*.

- Vitasari, I. (2016) . Kejenuhan Belajar Ditinjau Dari Kesepian Dan Kontrol Diri Siswa Kelas Xi Sman 9 Yogyakarta. E-Journal Bimbingan dan Konseling Edisi 7 Tahun ke-5.
- Wulandari,RestiPutri. (2012) . Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Tidur Pada Mahasiswa Skirpsi Di Salah Satu Fakultas Rumpun Science-Technology UI
- Yusuf, Syamsu & Nurihsan, Juntika. (2014). *Landasan Bimbingan & Konseling*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

