

## DAFTAR PUSTAKA

- Adyafnita, R., & Khairani, K. (2019). Koping Students in Working on Their Thesis. *Jurnal Neo Konseling*, 1(4).
- Agolla, Joseph E., dan Henry Ongori. "An Assessment of Academic Stress among Undergraduate Students: The Case of University of Botswana." *Academic Journals*. Vol. 4, No. 2, 2009.
- Agustiningih, N. (2019). Gambaran Stress Akademik dan Strategi Koping Pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 6(2), 241-250.
- Ahmed, A., Engelberts, M. F., Boer, K. R., Ahmed, N., & Hartskeerl, R. A. (2009). Development and validation of a real-time PCR for detection of pathogenic *Leptospira* species in clinical materials. *PloS one*, 4(9), e7093.
- Ahmed. (2007). Analisa konsep koping: suatu pengantar. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 1(1), 1-5.
- Aldwin, C. M. (2007). *Stress, Koping, and development: An integrative perspective*. Guilford Press.
- Amaruddin, H, Utomo, K. D., Soegeng, A. Y., & Purnamasari, I., (2021). Pemecahan Masalah Kesulitan Belajar Siswa pada Masa Pandemi Covid-19. *MIMBAR PGSD Undiksha*, 9(1).
- Andiarna, F., & Kusumawati, E. (2020). Pengaruh Pembelajaran Daring terhadap Stres Akademik Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 139-149.
- Anshel, M., & Anderson, D. (2002). Coping with acute stress in sport: Linking athletes' coping style, coping strategies, affect, and motor performance. *Anxiety, Stress & Coping*, 15(2), 193-209.
- Archiandita, D.M. 2018. Korelasi Koping Stress Dan Dukungan Orang Tua Terhadap Motivasi Belajar Siswa Full Day School Pada Kelas XI IPA Di SMA Negeri I Juwana. *Prosiding Seminar Nasional*:36-42
- Arikunto, Suharsini.2010.*Prosedur Penelitian Pendekatan Praktik Edisi Revisi VI*.

Jakarta : Reneka Cipta.

- Arslan, G. (2017). Psychological maltreatment, Koping strategies, and mental health problems: A brief and effective measure of psychological maltreatment in adolescents. *Child Abuse & Neglect*, 68, 96-106.
- Aryani, F. (2016). *Stres belajar; Suatu pendekatan dan intervensi konseling*. Palu: Edukasi Mitra Grafika.
- Astuti, Y. W., Dewi, N. K., & Sumarwoto, V. D. (2018). Pengaruh peer group support dan resilience terhadap kemampuan coping adaptif siswa SMA. *Counselia: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(1), 27-36.
- Badr, H., & Carmack Taylor, C. L. (2009). Sexual dysfunction and spousal communication in couples Koping with prostate cancer. *Psycho-Oncology: Journal of the Psychological, Social and Behavioral Dimensions of Cancer*, 18(7), 735-746.
- Bare,B.G., Hinkle,J.L & Cheever,K.H. (2008 ). *Textbook of medical –surgical nursing*. ed 12. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins
- Barseli, M., Ahmad, R., & Ifdil, I. (2018). Hubungan stres akademik siswa dengan hasil belajar. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 4(1), 40-47.
- Ben-Zur, H. (2009). Koping styles and affect. *International Journal of Stress Management*, 16(2), 87.
- Biggs, A., Brough, P., & Drummond, S. (2017). Lazarus and Folkman's psychological stress and Koping theory. *The handbook of stress and health: A guide to research and practice*, 351-364.
- Bowman, G. D., & Stern, M. (1995). Adjustment to Occupational Stress: The Relationship of Perceived Control to Effectiveness of Koping Strategies. *Journal of Counseling Psychology*. 60. 294 - 303.
- Chornelia, A. (2013). *Pengaruh Stres Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMP Katolik Wignya Mandala Tumpang- Malang*. PSIKOVIDYA, 17(1). Edition New York: John Wiley & Sons Inc.
- Edition New York: John Wiley & Sons Inc.
- Endler, N. S., & Parker, J. D. (1990). Multidimensional assessment of coping: a

- critical evaluation. *Journal of personality and social psychology*, 58(5), 844.
- Eryanti Fachrosi. 2012. Perbedaan Stres Akademik antara Kelompok Siswa Minoritas dengan Mayoritas di SMP WR. Supratman 2 Medan. Skripsi (tidak diterbitkan). USU Medan
- Fakhri, F. (2020). HAN, KPAI Nilai Belajar Jarak Jauh Anak Tak Naik Kelas. Retrieved from <https://nasional.okezone.com/amp/2020/07/23/337/2250667/han-2020-kpai-nilai-belajar-jarak-jauh-bikinanak-tak-naik-kelas?page=2>
- Farzana, F. D., Rahman, A. S., Sultana, S., Raihan, M. J., Haque, M. A., Waid, J. L., ... & Ahmed, T. (2017). Coping strategies related to food insecurity at the household level in Bangladesh. *PloS one*, 12(4), e0171411.
- Febriyani, Y. A., & Indrawati, E. S. (2017). Konformitas teman sebaya dan perilaku bullying pada siswa kelas XI IPS (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Folkman, S., & Lazarus, R. (1984). Coping as a mediator of emotion. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54, 3, 466-475. Francis, S. C. (2002). Gambaran Coping Stres Pada Pengungsi Timor-Timur Yang Tinggal di Nusa Tenggara Timur. Skripsi. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya.
- Folkman, S., & Lazarus, R. (1988). Coping as a mediator of emotion. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54, 3, 466-475. Francis, S. C. (2002). Gambaran Coping Stres Pada Pengungsi Timor-Timur Yang Tinggal di Nusa Tenggara Timur. Skripsi. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya.
- Folkman, S., & Moskowitz, J. T. (2004). Positive affect and the other side of coping. *American psychologist*, 55(6), 647.
- Gallagher-Thompson , Coon, D. W., Rubert, M., Solano, N., Mausbach, B., Kraemer, H., Arguelles, T., ... & D. (2004). Well-being, appraisal, and coping in Latina and Caucasian female dementia caregivers: Findings from the REACH study. *Aging & mental health*, 8(4), 330-345.
- Garcia, F., & Gracia, E. (2009). Is always authoritative the optimum parenting style? Evidence from Spanish families. *Adolescence*, 44(173), 101- 131.

- Geurtsen, G. J., van Heugten, C. M., Martina, J. D., & Geurts, A. C. (2010). Comprehensive rehabilitation programmes in the chronic phase after severe brain injury: a systematic review. *Journal of Rehabilitation Medicine*, 42(2), 97-110.
- Hakim, S. N., & Rahmawati, B. A. (2015). Strategi Koping dalam Menghadapi Permasalahan Akademik Pada Remaja yang Orang Tuanya Mengalami Perceraian. In *Psychology Forum Umm*, Isbn (pp. 978-979).
- Hapsari, V. C., Sovitriana, R., & Santosa, A. D. (2021). STRESS PADA PENGEMUDI OJEK ONLINE DI PANDEMIC COVID-19 MASA NEW NORMAL DI JAKARTA. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 5(1), 1-10.
- Hasanah, U. (2017). Hubungan antara stres dengan strategi koping mahasiswa tahun pertama akademi keperawatan. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 2(1), 16-20.
- Heffer, T., & Willoughby, T. (2017). A count of Koping strategies: A longitudinal study investigating an alternative method to understanding Koping and adjustment. *PloS one*, 12(10), e0186057.
- Herdiansyah, H. (2007). Kecemasan Dan Strategi Koping Waria Pelacur. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1).
- Hidayah, N. (2015). Gambaran Penyesuaian Diri Efektif Pada Mahasiswa Baru Alumni Pesantren Di Perguruan Tinggi (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS AIRLANGGA).
- Imamah , Setyaningrum, A., & Mulyaningsih, M., , I. N. (2021). Tingkat Stres Dengan Strategi Koping Pada Siswa Full Day School. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), 1-10.
- IW, M. V., & Linayaningsih, F. (2017). Efektivitas Pelatihan Berfikir Positif Sebagai Strategi Coping Stress Pada Guru Sekolah Dasar Anak Berkesulitan Belajar. *Jurnal Dinamika Sosial Budaya*, 18(2), 251-259.
- Jannah, M. (2017). Remaja dan tugas-tugas perkembangannya dalam islam. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 1(1).
- Juliawati, D. (2016). Peran Guru Bimbingan dan Konseling/Konselor dalam

- Mengurangi Tingkat Prokrastinasi Akademik Siswa di Sekolah. *Tarbawi: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 1(2).
- Krisdianto, M. A., & Mulyanti, M. (2015). Mekanisme Koping dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 3(2), 71-76.
- Kurniawaty, K., Ramly, M., & Ramlawati, R. (2019). The effect of work environment, stress, and job satisfaction on employee turnover intention. *Management Science Letters*, 9(6), 877-886.
- Lazarus & Folkman. (1984). *Stress, appraisal, and Koping*. New York: Springer Publishing Company
- Sarafino (2012). *Health psychology: biopsychosocial interactions*, 7th/ed. John Wiley & Sons, Inc
- Lazarus, R., ft Folkman, S. (1984). *Stres, appraisal, and Koping*. New York: Springer.
- Lazarus, Richard S; Folkman, Susan. (1984). *Stress, appraisal and coping*. New york: springer publishing company.
- Lora, M. D. (2015). *Pengaruh Pendekatan Kognitif untuk Mengurangi Stres dalam Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Angkatan 2013/2014* (Doctoral dissertation, Universitas Ahmad Dahlan).
- Lukito, A. (2018). Stres Dan Strategi Koping Pada Peserta Didik Kelas X Program Studi Ips Yang Menggunakan Kurikulum 2013. *Psycho Idea*, 16(2), 99-109.
- Makbul, C., Mulkismawati, M., & Erlinda, M. (2021). Bahagiakah Siswa Belajar Dimasa Pandemi?. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 2(2), 91-103.
- Markova, S., & Nikitskaya, E. (2017). Koping strategies of adolescents with deviant behaviour. *International Journal of Adolescence and Youth*, 22(1), 36-46.
- Marliyani, L., Mariyati, M., & Tamrin, T. (2020). Hubungan Kejadian Bullying dengan Mekanisme Koping pada Remaja. *Jurnal Ners Widya Husada*, 7(1), 9-14.
- Maryam, S. (2017). *Strategi Koping: Teori dan sumberdayanya*. *Jurnal Konseling*

- Andi Matappa, 1(2), 101-107.
- Masitoh, A. (2020). Strategi Koping Siswa dalam Menghadapi Stres Akademik di Era Pandemi Covid-19. *Academica: Journal of Multidisciplinary Studies*, 4(2), 185-198.
- Mesarini, B.A., dan Vitaria, W.A. 2013. Stres Dan Mekanisme Koping Terhadap Gangguan Siklus menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal STIKES* 6(1):31- 42
- Mingrone, C., Montemagni, C., Sandei, L., et al. (2016). Koping Strategies in Schizophrenia Disorder and Shizophrenia Differences and Similarities. *Psyciatric Research*, 244 317-323).
- Mu'tadin, Z. (2002). Strategi Koping. Diambil tanggal, 17.
- Muhonen, T., & Torkelson, E. (2011). Exploring Koping effectiveness and optimism among municipal employees. *Psychology*, 2(6), 584-589.
- Muna, N. R. (2013). Efektivitas Teknik Self Regulation Learning Dalam Mereduksi Tingkat Kejenuhan Belajar Siswa. *Jurnal Holistik*, 14(2), 57– 78.
- Nieland, M., & Roger, D. (1993). Emotion control and analgesia in labour. *Personality and Individual Differences*, 14(6), 841-843.
- Nurniswah, N. (2015). Sistematika dan Problematika Bimbingan Konseling. *At-Ta'lim: Media Informasi Pendidikan Islam*, 14(1), 141-155.
- Oktarisa, F., & Yusra, Z. (2017). Perbedaan Prestasi Akademik ditinjau dari Koping Stress dan Jenis Kelamin pada Pers Mahasiswa. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 6(2), 136-145.
- Padyab, M., Ghazinour, M., & Richter, J. (2012). Factor structure of the Farsi version of the ways of Koping questionnaire. *Journal of Applied Social Psychology*, 42(8), 2006-2018.
- Pahlevi, J. R., Lestari, S., & Asyanti, S. (2016). Pengaruh Pelatihan Ketrampilan Regulasi Emosi untuk Meningkatkan Kemampuan Coping Stres Orang tua yang Memiliki Anak dengan Riwayat Gangguan Skizofrenia (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Palmer, M., & Quinn, B. (2005). Stakeholder relationships in an international retailing context: an investment bank perspective. *European Journal of Marketing*.

- Pratiwi et al (2019) Penggunaan Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Koping Adaptif Pada Siswa Kelas Viii Smp
- Pratiwi, A. (2018). Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Problem Solving Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Peserta Didik Di Madrasah Aliyah Al Hikmah Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2018/2019 (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).
- Putrianti, F. G. (2007). Kesuksesan peran ganda wanita karir ditinjau dari dukungan suami, optimisme, dan strategi Koping. *Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi*, 9(1), 3-17.
- Rahmah, R. A. (2018). Pengaruh Strategi Coping dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(2).
- Ratri, M. S. S., & Parmitasari, D. L. N. (2014). Coping stress pada beban kerja perawat ruang Unit Pelayanan Intensive Psikiatri (UPIP) dan ruang kresna Di RSJD DR. Amino Gondohutomo Semarang. *PSIKODIMENSIA*, 13(2).
- Rochwidowati, N. S., & Rismarini, N. A. (2019). Strategi Koping Pada Remaja dengan Kecenderungan Berperilaku Agresif. *ANFUSINA: Journal of Psychology*, 2(2), 121-134.
- Roger, D., & Najarian, B. (1989). The construction and validation of a new scale for measuring emotion control. *Personality and individual differences*, 10(8), 845-853.
- Roger, D., Jarvis, G., & Najarian, B. (1993). Detachment and coping: The construction and validation of a new scale for measuring coping strategies. *Personality and Individual differences*, 15(6), 619-626.
- Roger, D., Jarvis, G., & Najarian, B. (1993). Detachment and coping: The construction and validation of a new scale for measuring coping strategies. *Personality and Individual differences*, 15(6), 619-626.
- Rusmaini, R., & Rahayu, P. Y. (2020). Analisis Faktor-Faktor Penentu Prokrastinasi Akademik Dan Pengaruhnya Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa (Studi Kasus Di Prodi Pendidikan Ekonomi Fkip Univ. Pamulang). *Pekobis: Jurnal Pendidikan, Ekonomi, Dan Bisnis*, 4(2), 1-8.

- Safaria, T., & Saputra, N. E. (2009). *Manajemen Emosi*. Bumi Aksara.
- Safithry, E. A., & Anita, N. (2019). *Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Management Untuk Menurunkan Prasangka Sosial Peserta Didik*. *Suluh: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(2), 33-41.
- Santrock, J.W. (2003). *Adolescence Perkembangan remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sanwal, M. U., & Hasan, O. (2013, June). *Formal verification of cyber-physical systems: Koping with continuous elements*. In *International conference on computational science and its applications* (pp. 358-371). Springer, Berlin, Heidelberg.
- Saptoto, Ridwan. (2010). *Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Kemampuan Coping Adaptif*. *Proyeksi Online*. Vol. 36 No (1).
- Sarafino, E. P. 1998. *Health Psychology Biopsychological Interactions*. 2nd
- Sari, P. (2010). *Coping Stress pada Remaja Korban Bullying di Sekolah "X"*. *Jurnal Psikologi*, 8(2), 75-81.
- Sarıçam, H. (2018). *The psychometric properties of Turkish version of Depression Anxiety Stress Scale-21 (DASS-21) in health control and clinical samples*.
- Sary, Y. N. E. (2017). *Perkembangan kognitif dan emosi psikologi masa remaja awal*. *J-PENGMAS (Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat)*, 1(1).
- Setyaningrum, A., Mulyaningsih, M., & Imamah, I. N. (2021). *TINGKAT STRES DENGAN STRATEGI KOPING PADA SISWA FULL DAY SCHOOL*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), 1-10.
- Shadi, M., Peyman, N., Taghipour, A., & Tehrani, H. (2017). *Predictors of the academic stress and its determinants among students based on the theory of planned behavior*. *Journal of Fundamentals of Mental Health*, 20(1), 87–98.
- Shetgovekar, S. (2020). *Unit-6 Koping with Stress*. Indira Gandhi National Open University, New Delhi.
- Siswanto. 2007. *Kesehatan mental, konsep, cakupan dan perkembangannya*. Yogyakarta: CV. Andi Offset Smeltzer,S.C.,.
- Smet, Bart. (1994). *Psikologi Kesehatan*. PT. Gramedia Widiasarna Indonesia: Jakarta.



- Stuart & Studen (2007) Buku Saku Keperawatan Jiwa . Jakarta: EGC
- Stuart, Gail Wiscarz. (2016). Prinsip dan Praktek: Keperawatan Kesehatan Jiwa  
Stuart.Singapore: Elsevier
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. Bandung:  
Alfabeta
- Suherman, H., Sulong, A. B., & Sahari, J. (2013). Effect of the compression  
molding parameters on the in-plane and through-plane conductivity of  
carbon nanotubes/graphite/epoxy nanocomposites as bipolar plate material  
for a polymer electrolyte membrane fuel cell. *Ceramics International*,  
39(2), 1277-1284.
- Sumber:<https://mediaindonesia.com/nusantara/329362/proses-belajar-daring-di-kota-tasikmalaya-temui-hambatan>
- Suntari, P. (1997). Stress & Perilaku Coping pada Siswa SMU Unggulan: Studi  
eksploratif pada Siswa SMU 70 Jakarta. (skripsi tidak dipublikasikan).  
Jakarta: Program S1 Universitas Indonesia.
- Supriadi, O., Musthan, Z., Sa'odah, R. N., Haryanti, Y. D., Marwal, M. R.,  
Purwanto, A., ... & Sumartiningsih<sup>13</sup>, S. (2020). Did Transformational,  
Transactional Leadership Style and Organizational Learning Influence  
Innovation Capabilities of School Teachers during Covid-19 Pandemic?.  
*Systematic Reviews in Pharmacy*, 11(9), 299-311.
- Suryadi, B., Soriha, E., & Rahmawati, Y. (2018). Pengaruh gaya pengasuhan  
orang tua, konsep diri, dan regulasi diri terhadap motivasi berprestasi siswa.  
*Jurnal Ilmu Pendidikan*, 23(2).
- Syafitri, A. (2018). Sumber Stres dan Perilaku Coping Individu Dewasa Muda  
dalam Hubungan Pacaran. *Jurnal Sains Psikologi*, 1(2).
- Syarkiki, H., & Ariati, J. (2014). Hubungan Antara Problem Focused Koping  
Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas XII SMA Islam  
Hidayatullah Semarang. *Jurnal Empati*, 3(4), 235-244.
- Tamara, J., & Chris, A. (2018). Hubungan stres dengan prestasi akademik di SMA  
Diakonia Jakarta. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(1), 116-121.
- Taylor, Peplau & Sears. (2009). Psikologi sosial edisi kedua belas. (Penerjemah:

- Tri Wibowo B.S). Jakarta: KENCANA.
- Tiarani S, L. (2012). Efektivitas role playing untuk meningkatkan keterampilan coping adaptif siswa SMP (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Malang).
- Utama, F. P. (2019). Stress dan Strategi Coping Remaja Perempuan: Sebuah Fenomena Psikososial di Era Milenial. *MUWAZAH: Jurnal Kajian Gender*, 11(2), 181-202.
- Walker, D. H., Davis, P. R., & Stevenson, A. (2017). Coping with uncertainty and ambiguity through team collaboration in infrastructure projects. *International Journal of Project Management*, 35(2), 180-190.
- Waty, S. (2018). Analisis faktor yang berhubungan dengan strategi coping pada pasien Skizofrenia di Kota Sungai Penuh Tahun 2017. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(1), 26-45.
- Yunitasari, R., & Hanifah, U. (2020). Pengaruh Pembelajaran Daring terhadap Minat Belajar Siswa pada Masa COVID 19. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 2(3), 232-243.
- Yustusua Elvis, C. (2013). *Gambaran Penyesuaian Diri pada Ibu yang Tidak memiliki Anak Perempuan (Studi pada Etnis Minangkabau)* (Doctoral dissertation, universitas Tarumanagara).
- Yusuf, Syamsu,L.N dan A. Juntika Nurihsan. (2016). *Landasan Bimbingan Konseling*. Bandung. PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Zuraida, Z. (2019). Hubungan Prokrastinasi Akademik Dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Potensi Utama. *Jurnal Psikologi Kognisi*, 2(1), 30-41.
- Zuraida, Z. (2019). Hubungan Prokrastinasi Akademik Dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Potensi Utama. *Jurnal Psikologi Kognisi*, 2(1), 30-41.
- Ratri, M. S. S., & Parmitasari, D. L. N. (2014). Coping stress pada beban kerja perawat ruang Unit Pelayanan Intensive Psikiatri (UPIP) dan ruang kresna Di RSJD DR. Amino Gondohutomo Semarang. *PSIKODIMENSIA*, 13(2).