

**ABSTRAK**  
**KORELASI ANTARA BURNOUT DENGAN GAYA KOPING PADA**  
**SISWA SMK NEGERI 4 TASIKMALAYA**

**Oleh:**

**Amanata Salma**

**C1786201033**

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui korelasi gaya koping dengan burnout pada siswa SMK Negeri 4 Tasikmalaya, berdasarkan jenis kelamin dan merencanakan pelatihan keterampilan koping untuk menurunkan tingkat burnout pada siswa. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif dengan desain korelasional karena untuk mengungkap korelasi mengenai gaya koping dan burnout. Sampel dalam penelitian pada siswa SMK Negeri 4 Tasikmalaya yang berjumlah 1109 populasi dengan 265 sampel. Sample dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *random sampling* yaitu dengan menjadikan semua anggota populasi memiliki kesempatan yang sama untuk menjadi sample. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teknik pearson product moment (PPM). Berdasarkan hasil pengolahan gaya koping terdapat korelasi positif antara koping maladaptif dengan burnout sebesar 0,368 dan korelasi negatif koping adaptif dengan burnout sebesar -0,109. Kekurangan dari penelitian terdapat pada belum terujinya pelatihan keterampilan koping untuk meminimalisir burnout.

Kata Kunci: *Burnout, Gaya Koping, Siswa*

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmaanirrahim.*

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah kepada kita semua, dengan berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai salah satu syarat menempuh ujian sidang S1 program studi Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.

Skripsi yang berjudul "***Korelasi antara burnout dengan gaya coping pada siswa SMK Negeri 4 Tasikmalaya***". Merupakan laporan yang dijadikan sebagai pijakan dalam pengembangan program bimbingan dan konseling di Perguruan Tinggi. Selain itu skripsi ini diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.

Semoga sebuah karya ini memberikan manfaat bagi berbagai pihak dan menjadi salah satu referensi bagi keilmuan bimbingan dan konseling di sekolah.

Tasikmalaya, 29 Desember 2021

Amanata Salma