

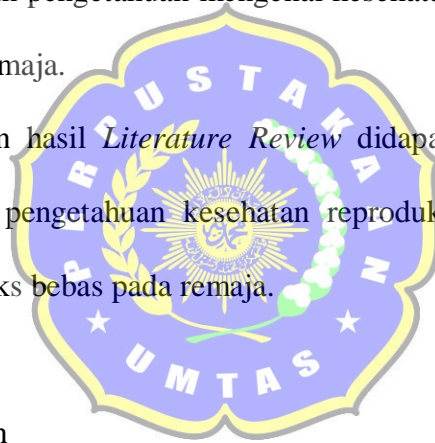
BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Perilaku seks bebas banyak terjadi di kalangan remaja saat ini masih menjadi masalah yang tinggi. Dampak seks bebas sangatlah banyak diantaranya adalah kehamilan di luar nikah, aborsi, tingginya angka kematian ibu dan anak, terputusnya sekolah, depresi, tekanan sosial dan sebagainya harus segera dihentikan. Faktor yang dapat mencegah terjadinya seks bebas pada kalangan remaja yaitu dengan pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi dan tingginya religiusitas pada remaja.

Berdasarkan hasil *Literature Review* didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dan tingkat religiusitas dengan perilaku seks bebas pada remaja.



B. Saran

1. Institusi pendidikan

Institusi pendidikan sebagai pemberi pengetahuan di sekolah baik Sekolah Dasar (SD), Sekolah Menengah Pertama (SMP) dan Sekolah Menengah Atas (SMA) diharapkan dapat menambahkan ilmu pengetahuan mengenai seksual dan dampak yang akan ditimbulkan ketika seorang remaja melakukan seks bebas.

2. Institusi pelayanan

Institusi pelayanan sebagai pemberi pelayanan langsung kepada masyarakat diharapkan dapat diadakannya promosi kesehatan mengenai kesehatan reproduksi dan religiusitas pada remaja dalam rangka pencegahan perilaku seks bebas.

3. Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini disarankan menjadi acuan bagi profesi keperawatan untuk melakukan pencegahan seks bebas di kalangan masyarakat dengan diadakannya pendidikan kesehatan mengenai seks bebas.

4. Orang Tua

Hasil penelitian ini disarankan dapat menjadi acuan untuk orang tua sebagai pendidik pertama di rumah agar dapat memperkenalkan pendidikan seksual sejak dini agar kejadian seks bebas tidak terulang di masa yang akan datang.

5. Peneliti lain

Hasil penelitian ini disarankan menjadi acuan penelitian selanjutnya agar memperdalam penelitian dengan metode studi kasus.

