

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
Skripsi, 2021**

Ayu Yulia  
NIM : C1714201007

**Pemberian Terapi Kompres Air Hangat Untuk Menurunkan Nyeri  
Dismenore Pada Remaja: *Literature Review***

vii bab+63 halaman+ 1 tabel+ 2 bagan+ 3 lampiran

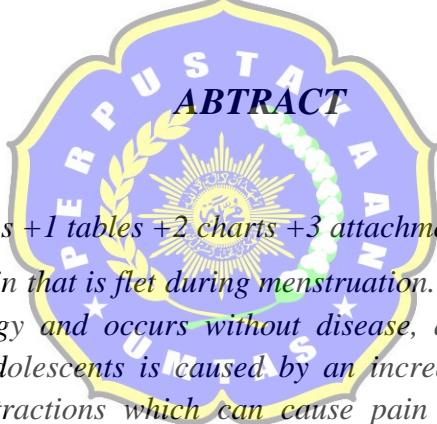
*Dismenore* adalah nyeri yang dirasakan saat menstruasi, biasanya tidak dikaitkan dengan patologis pelvis dan timbul tanpa adanya penyakit, begitu pula dengan remaja. *Dismenore* pada remaja disebabkan karena adanya peningkatan dari prostaglandin yang memicu kontraksi rahim yang dapat menimbulkan rasa sakit saat menstruasi. Dampak *dismenore* pada remaja diantaranya gangguan aktivitas sehari-hari. Penanganan dismenore dapat dilakukan secara non farmakologi salah satunya terapi kompres air hangat. Tujuan penelitian untuk mengetahui pemberian terapi kompres air hangat untuk menurunkan nyeri *dismenore* pada remaja berdasarkan *literature review*. Metode yang digunakan *literatur review* dengan penelusuran artikel jurnal melalui *search engine google scholar* diperoleh 10 artikel sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Tahapan *literature review* dimulai dari identifikasi masalah, *screening*, penilaian kualitas artikel harus dapat diakses lengkap teks pdf dan berISSN, dianalisis dengan PICOT, kemudian disusun kesamaan dan perbedaan dari setiap artikel yang ditelaah dalam bentuk laporan. Hasil telaah didapatkan bahwa pemberian terapi kompres air hangat dapat menurunkan nyeri *dismenore* pada remaja. Pemberian terapi kompres air hangat pada perut bagian bawah selama 15-30 menit dengan suhu 45-50°C dapat menurunkan *dismenore* pada remaja. Disarankan kepada remaja untuk menerapkan terapi kompres air hangat sebagai salah satu penanganan non farmakologi terhadap nyeri *dismenore*.

**Kata Kunci : Dismenore, kompres air hangat, remaja**  
**Pustaka : (2015-2020)**

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
S1 NURSING STUDY PROGRAM  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA  
Skripsi, 2021**

Ayu Yulia  
NIM : C1714201007

***Giving Warm Water Compress Therapy To Reduce Dysmenorrhea Pain In Adolescents.***



vii chapter +63 pages +1 tables +2 charts +3 attachments

*Dysmenorrhea is pain that is felt during menstruation. It is usually not associated with pelvic pathology and occurs without disease, as well as in adolescents. Dysmenorrhea in adolescents is caused by an increase in prostaglandins that trigger uterine contractions which can cause pain during menstruation. The impact of dysmenorrhea in adolescents includes disruption of daily activities. The treatment of dysmenorrhea can be done non-pharmacologically, one of which is warm water compress therapy. The purpose of this study was to determine the provision of warm water compress therapy to reduce dysmenorrhea pain in adolescents based on a literature review. The method used is a literature review by tracing journal articles through the google scholar search engine, obtained 10 articles according to the inclusion and exclusion criteria. The literature review stage starts from problem identification, screening, assessment, analyzed with PICOT, then arranges the similarities and differences of each article reviewed in the form of a report. The results of the study found that giving warm water compress therapy can reduce dysmenorrhea pain in adolescents. Giving warm water compress therapy to the lower abdomen for 45-50°C can reduce dysmenorrhea in adolescents. It is recommended for adolescents to apply warm water compress therapy as a non-pharmacological treatment for dysmenorrhea.*