

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan dari literature review ini adalah pemberian daun katuk bisa di olah dengan beberapa macam, diantaranya dengan cara di ekstrak, sayur, biscuit, jamu untuk dijadikan terapi nonfarmakologi untuk meningkatkan produksi ASI dan hasil penelitiannya menunjukkan bahwa pengaruh daun katuk mempunyai khasiat salah satunya untuk meningkatkan produksi air susu ibu (ASI). hal ini dikarenakan daun katuk mempunyai kandungan diantaranya papaverine dan fitosterol yang merupakan nutrisi paling tinggi dalam membantu kelancaran produksi ASI. Untuk meningkatkan produksi ASI, tidak hanya dengan mengkonsumsi daun katuk, tetapi juga bisa dengan dilakukannya pijat oksitoksin.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas mengenai Pengaruh Daun Katuk Terhadap Peningkatan Produksi ASI berdasarkan Literature Review, adapun saran:

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Disarankan bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan literature di

perpustakaan, guna menambah khasanah pendidikan bagi mahasiswa dalam memperoleh pengetahuan.

2. Bagi Instansi Kesehatan

Bagi instansi kesehatan khususnya puskesmas disarankan untuk membuat program memotivasi masyarakat para ibu menyusui terhadap pentingnya ASI bagi perkembangan anak dengan memberikan penyuluhan secara umum.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Bagi profesi perawat disarankan untuk memberikan edukasi kepada para ibu untuk mengenai pentingnya ASI eksklusif terhadap perkembangan anak.

4. Bagi Masyarakat

Disarankan menjadi informasi kepada masyarakat tentang pengaruh air rebusan daun katuk terhadap produksi ASI sehingga dapat meningkatkan pemberian ASI eksklusif dalam meningkatkan masa perkembangan yang baik pada anak.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bisa dijadikan suatu acuan dan informasi tambahan untuk menggali lebih dalam tentang pengaruh daun katuk terhadap produksi ASI pada ibu menyusui.