

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2021

Lisna Wati

PENGARUH DAUN KATUK TERHADAP PRODUKSI ASI

ABSTRAK

Angka kematian bayi masih tinggi di Indonesia dan dapat diturunkan melalui pemberian ASI eksklusif. Capaian ASI eksklusif di Indonesia masih jauh dari target nasional, salah satunya dapat disebabkan oleh produksi ASI yang kurang. Daun katuk merupakan salah satu tanaman yang dipercaya dapat meningkatkan produksi ASI. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh air daun katuk terhadap produksi ASI bagi ibu menyusui. Metode pada penelitian ini menggunakan *literature review* dengan penelusuran artikel melalui *search engine google scholar* didapatkan jumlah populasi yaitu 850 artikel dan pada *proquest* di dapatkan 3 artikel. Dengan jumlah artikel 853 sesuai dengan kriteria inklusi. Tahapan *literature review* yang dilakukan yaitu tahap identifikasi, screening, penilaian kualitas, analisa data, hasil analisa data. Hasil penelitian berdasarkan 7 artikel menjelaskan daun katuk mampu meningkatkan produksi ASI. Hal ini disebabkan daun katuk mempunyai kandungan senyawa aktif yaitu *papaverine* dan *fitosterol* serta mengandung nutrisi yang tinggi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa daun katuk terbukti dapat meningkatkan produksi ASI. Disarankan kepada para ibu menyusui untuk menggunakan daun katuk sebagai terapi non farmakologis dalam meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci : Daun Katuk, Produksi Air Susu Ibu

Pustaka : 24 (2016-2021)

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NURSING BACHELOR STUDY PROGRAM

Minithesis, June 2021

Lisna Wati

THE EFFECT OF KATUK LEAVES ON BREAST MILK PRODUCTION

ABSTRACK

The infant mortality rate is still high in Indonesia and can be reduced through exclusive breastfeeding. The achievement of exclusive breastfeeding in Indonesia is still far from the national target, one of which can be caused by insufficient breast milk production. Katuk leaf is one of the plants that is believed to increase milk production. The purpose of this study was to determine the effect of katuk leaf water on breast milk production for nursing mothers. The method in this study uses a literature review by searching for articles through the Google Scholar search engine, the population is 850 articles and on proquest 3 articles are obtained. With the number of articles 853 according to the inclusion criteria. The literature review stages carried out are identification, screening, quality assessment, data analysis, and data analysis results. The results of the study based on 7 articles explained that katuk leaves were able to increase breast milk production. This is because katuk leaves contain active compounds, namely papaverine and phytosterols and contain high nutrients. The conclusion of this study is that katuk leaves are proven to increase breast milk production. It is recommended for breastfeeding mothers to use katuk leaves as non-pharmacological therapy in increasing breast milk production.

Keyword : Katuk leaves, breast milk production

Reference : 24 (2016-2021)