

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, Juni 2021**

ABSTRAK

ASEP ARIS MUNANDHAR

**PENGARUH REUSAN DAUN SALAM (*SYZYGIUM POLYANTHUM*)
TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS (*Literatur Review*)**

xii bagian awal + 44 halaman + 1 bagan + 2 lampiran

Diabetes melitus penyakit degeneratif sebagai adanya gangguan metabolik menahun akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Salah satu pengobatan herbal diantaranya adalah terapi herbal menggunakan rebusan daun salam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh daun salam (*syzygium polyanthum*) terhadap penurunan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus. Jenis penelitian ini adalah *literatur review*. dengan menggunakan *search engine google scholar* dan *FreeFullPDF* yang terdiri Populasi dalam penelitian ini adalah artikel nasional dan Internasional yang berkaitan dengan topik penelitian yang berjumlah 2120 artikel, dan sampel sebanyak 8 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Tahapan literatur review meliputi tahap identifikasi, screening, penilaian kualitas, analisis data, menulis hasil analisis data. Hasil penelitian didapatkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes sebelum diberikan intervensi berupa rebusan daun salam cukup tinggi dan mengalami penurunan setelah diberikan intervensi. Kesimpulan dari penelitian adalah ada pengaruh rebusan daun salam (*syzygium polyanthum*) terhadap penurunan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus berdasarkan *Literatur Review*. Oleh karena itu perawat disarankan melakukan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan cara memberikan pendidikan kesehatan dan memberikan terapi komplementer untuk penurunan glukosa darah dengan pemberian rebusan daun salam.

Kata Kunci : Daun salam, glukosa darah, diabetes melitus
Kepustakaan : 38 (2010-2019)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FAKULTY OF HEALTH SCIENCE
NURSING STUDY PROGRAM**

Thesis, June 2021

ABSTRAK

ASEP ARIS MUNANDHAR

***THE EFFECT OF BAY LEAVES (SYZYGIUM POLYANTHUM) ON REDUCING
BLOOD GLUCOSE LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS
(Literature Review)***

xii beginning + 44 pages + 1 chart + 2 attachments

Diabetes mellitus was degenerative disease as a chronic metabolic disorder caused by the pancreas not producing enough insulin or the body cannot use the insulin it produces effectively. One of the herbal medicines is herbal therapy using a decoction of bay leaves. This studied aims to determine the effect of bay leaf (syzygium polyanthum) on reducing blood glucose levels in people with diabetes mellitus. This type of researched was literature review. by using search engines google scholar and FreeFullPDF consisting of the population in this studied were national and international articles related to the research topic totaling 2120 articles, and a sample of 8 articles that matched the inclusion and exclusion criteria. Literature review stages include identification, screening, quality assessment, data analysis, and writing the results of data analysis. The results showed that blood glucose levels in diabetics before being given intervention in the form of boiled bay leaves were quite high and decreased after being given the intervention. The conclusion of the studied is that there was an effect of boiled bay leaf (syzygium polyanthum) on reducing blood glucose levels in people with diabetes mellitus based on the Literature Review. Therefore, nurses are advised to carry out nursing care for patients with diabetes mellitus by providing health education and providing complementary therapy for lowering blood glucose by giving a decoction of bay leaves

*Keywords: bay leaf, blood glucose, diabetes mellitus
Bibliography : 38 (2010-2019)*