

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelusuran *literature riview* pada 10 jurnal tentang Efektifitas pemberian aromaterapi lavender terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi maka disimpulkan dapat menunjukkan bahwa aromaterapi lavender terbukti efektif menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Dan manfaat lain dari aromaterapi lavender ini juga mampu menurunkan tingkat kecemasan, stress dan juga mengatasi gangguan tidur.

#### B. Saran

##### 1. Bagi peneliti

Menambah pengetahuan tentang efektifitas aromaterapi lavender terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi dan sebagai sarana untuk mengembangkan ilmu dan menerapkan yang telah diberikan dan diterima untuk pengembangan kemampuan diri.

##### 2. Bagi fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi oleh perawat atau profesi sebagai salah satu pendekatan dalam implementasi keperawatan sebagai peningkatan mutu layanan keperawatan

3. Bagi peneliti selanjutnya

*Literatur riview* ini dapat dijadikan referensi atau dijadikan dasar bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian secara langsung pada penderita hipertensi sebagai terapi nonfarmakologi untuk menurunkan tekanan darah.

