

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Rian & Mayasari, Andi. (2017). *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : TIM
- Adha, Agung dan Mardiani (2019). Senam Prolanis Menurunkan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal keperawatan raflesia volume 1 nomor 2 november 2019*
- BPJS Kesehatan, P. D. (2014). *Panduan Klinis Prolanis hipertensi BPJS Kesehatan*. Jakarta: BPJS Kesehatan
- Brunner & Suddarth. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12 volume 1*. Jakarta : EGC.
- CDC. (2020). Health Effects of Secondhand Smoke. USA: Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Retrieved from https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/secondhand_smoke/health_effects/index.htm
- Dayanti I. (2019). *Hubungan Senam Prolanis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di UPTD Puskesmas Lompoe Kota Parepare*. Artikel ilmiah kesehatan iqra Volume 7 Nomor 2.
- Deiby, Herlina dan Hedison (2015). Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penurunan Penyandang Hipertensi. *Jurnal E-Biomedik Volume 4 Nomor 1 Januari-Juni 2016*
- Dewi, & Annisa. (2016). *Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Menjalin Kabupaten Landak*. Artikel Keperawatan dan Kesehatan Vol.10 No.1 - April 2019.
- Endang T, (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha
- Hieronimus, Susito, Yuliana dan Ibraar (2018). Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Tekanan Darah Lansia. *Jurnal kesehatan manarang volume 4 nomor 2 Desember 2018*
- Idrus, F. (2018). *Panduan Praktis Prolanis*. Jakarta
- Jatiningsih, Kunti, (2016). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lanjut Usia dengan Hipertensi Di Posyandu Lanjut Usia Di Desa Wotgaleh Sukoharjo. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

- Kemenkes RI. (2014). *Infodatin Hipertensi*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Retrieved from <http://www.depkes.go.id>
- Kusmiati, Meti dan Pratiwi, Dini. (2015). Gambaran Profil Lipid pada Pasien yang Mengalami Hipertensi di Desa Setiajaya Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada Volume 13 Nomor 1 Februari 2015*
- Lutfiasih R & Nailul A, (2018). Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Glagahwero Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *The Indonesian Journal Of Health Science September 2018*
- Manurung, Nixson. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah , Konsep Mind Mapping dan NANDA Nic Noc Jilid 2*. Jakarta : TIM
- Morika Diana Honesty dan indah (2020). Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Abdimas Sainatika Vol 2 Nomor 2*
- Mulfianda, R., & Tahlil, T. (2018). Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Gula Darah Sewaktu Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Volume 6 Nomor 2 2018*
- Mumpuni, Barrack, dkk. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular*. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Muttaqin. (2012). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler dan Hematologi*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nafiah, Muhim Matun. (2018). Perbedaan Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Senam Prolanis Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Gentong Kecamatan Paron Kabupaten Ngawi, Skripsi, Program Studi S-1 Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. (P. P. Lestari, Ed.) (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika
- Omega, Eli dan junaedi (2018). Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Menteng. *Jurnal Antara Keperawatan Vol 3 Nomor 1 Januari-Maret 2020*
- Putri, Yessie Mariza dan Wijaya, Andra Saferi. (2014). *KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rian & Andi, (2017). *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : Trans Info Media.
- Sari, A., Lolita, & Fauzia. (2017). Pengukuran Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mergansan Yogyakarta Menggunakan European

- Quality Of Life 5 Dimensions (Eq5d) Questionnaire Dan Visual Analog Scale (Vas). *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 1-12
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan (Ed.2)*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Setiawati dan Bustami. (2015). *Anti Hipertensi dalam Farmakologi dan Terapi*. Jakarta: FKUI
- Snyder, H., (2019). Literature review as a research methodology: An overview and guidelines. *Journal of Business Research*, 104, pp.333-339
- Sugiarto. (2011). Faktor-faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar) [internet]. c2007 [cited 2011 Oct 7]. p:29-50, 90-126. Available from: <http://eprints.undip.ac.id/>.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Udjianti. (2013). *Keperawatan kardiyovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wahyuni, S., 2015, Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Lansia di Posyandu Lansia Desa Krandegan Kabupaten Wonogiri , Skripsi, Program Studi S-1 Keperawatan Stikes Kusuma Husada Surakarta, Surakarta.
- WHO. (2019). *Hypertension*. *World Health Organization*. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hipertension>
- Widiyaningsih, S. (2013). Analisis Pengaruh Atribut Nilai Pelanggan Terhadap Kepuasan Pasien pada Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) Diabetes Melitus Tipe II di Dokter Keluarga Palembang Tahun 2013. Skripsi. Universitas Sriwijaya
- Wijaya A Saferi & Putri Yessie. (2013). *KMB 2 Keperawatan Medical Bedah*. Jakarta: Salemba Medica