

## DAFTAR PUSTAKA

- Alifatun, V. D. (2019). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Lansia Mengalami Hipertensi Di Dusun Kanugrahan Desa Kanugrahan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan. *Fakultas Vokasi UNAIR*.
- Febriyani, I., Riyadi, S., & Warseno, A. (2016). PENGARUH SENAM ERGONOMIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI BULUS WETAN SUMBERAGUNG WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETIS I BANTUL. *SKRIPSI*.
- Hanik, U. (2018). PENGARUH SENAM ERGONOMIK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI. *SKRIPSI*.
- Haryati, S. (2020). PENGARUH SENAM ERGONOMIK TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA GUNUNGSARI KECAMATAN MADIUN KABUPATEN MADIUN. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 5(1), 49–55.
- Huda, S., & Alvita, G. W. (2020). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Padurenan Kudus. *Journal of TSC Ners*, 5(2), 1–10.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurfitri, R., Budiharto, I., & Yulanda, N. A. (2019). Pengaruh Senam Ergonomik

Terhadap Perubahan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Proners*,  
4(1).

Nursalam. (2016a). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba  
Medika.

Nursalam. (2016b). No Title. *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*.

Nursalam. (2017). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba  
Medika.

Priyanti, K., Nuraeni, A., & Solechan, A. (n.d.). *PENGARUH SENAM  
ERGONOMIK SECARA KELOMPOK DAN INDIVIDU TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI KELURAHAN GISIKDRONO SEMARANG.*

Rizqiyatiningsih, S., Maliya, A., & Enawati, S. (2014). *PENGARUH SENAM  
ERGONOMIK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DENGAN  
HIPERTENSI DERAJAT I PADA LANSIA DI DESA WIRONANGGAN  
KECAMATAN GATAK SUKOHARJO.*

Setiadi. (2013). *konsep dan praktek penulisan riset keperawatan*. Graha Ilmu.

Sugiyono. (2012). *metodelogi penelitian kuantitatif dan kualitatif*. bandung:  
Anggota IKAPI.

Suwanti, Purwaningsih, P., & Setyoningrum, U. (2019). *PENGARUH SENAM  
ERGONOMIK TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN*

HIPERTENSI. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1(1), 1–12.

Uswatun, H. (2018). *PENGARUH SENAM ERGONOMIS TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN PUNDUNG NOGOTIRTO GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA.*

Veri, & Amelia, T. (2020). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Tekanan Darah Pralansia (45-59 Tahun) Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Pisangan. *Edu Dharma Journal*, 4(2), 100.  
<https://doi.org/10.52031/edj.v4i2.63>

