

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan *literature review* dari 6 artikel jurnal yang sudah dianalisis penelitian menunjukkan bahwa 5 artikel adanya pengaruh kompres *aloe vera* terhadap penurunan suhu tubuh anak dengan demam, sedangkan 1 artikel cenderung tidak mengalami penurunan suhu tubuh. Intervensi yang dilakukan dengan cara memilih daun lidah buaya yang segar potong dengan ukuran 6 cm dan panjang 11 cm bersihkan lalu kupas dengan membuang kulit daun dan meletakkannya di bagian dahi, *axila* dan lipatan selangkangan selama 15-20 menit. Ada yang intervensinya dengan cara potong *aloe vera* dengan ukuran 5x15 cm balut menggunakan kasa tempelkan pada bagian dahi kompres di berikan selama 15 menit dapat di berikan pada pagi dan sore hari. Ada juga dengan cara lidah buaya dipotong dengan ukuran 5x 15 cm, dan kemudian dicuci dengan air mengalir dan sedikit tambahan garam untuk menghilangkan lendir yang ada pada lidah buaya tersebut. Pemberian kompres dilakukan selama 15 menit pada bagian dahi. Semua cara pemberian bisa diberikan kepada anak dan efektif untuk menurunkan suhu tubuh pada anak dengan demam.

B. Saran

1. Program Studi Sarjana Keperawatan

Hasil *penelitian ini* dapat dipergunakan sebagai referensi dalam perkuliahan, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat terkait dengan kompres *aloe vera* untuk menurunkan demam pada anak.

2. Rumah Sakit atau Puskesmas

Diharapkan dapat dipergunakan sebagai peningkatan program pelayanan kesehatan dengan memberikan pendidikan kepada orang tua dan yang memiliki anak khususnya untuk menurunkan suhu tubuh pada anak dengan menggunakan kompres *aloe vera*.

3. Profesi Keperawatan

Diharapkan dapat menjadikan bahan informasi dan masukan bagi tenaga keperawatan untuk meningkatkan tindakan keperawatan terutama dalam pemberian asuhan keperawatan.

4. Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bisa dijadikan suatu acuan dan informasi tambahan untuk menggali lebih dalam tentang pengaruh kompres *aloe vera* terhadap penurunan suhu tubuh pada anak dengan demam.