

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2021

TEDI RISMARAH
NIM C1714201060

PENGARUH KOMPRES ALOE VERA TERHADAP PENURUNAN SUHU
TUBUH PADA ANAK DENGAN DEMAM

ABSTRAK

xiii bagian awal + 53 halaman + 2 bagan + 3 lampiran

Demam umumnya terjadi sebagai reaksi dari system imun dalam melawan infeksi yang di tandai dengan suhu $> 37,5^{\circ}\text{C}$. Demam pada anak berdampak terhadap dehidrasi, kekurangan oksigen, kerusakan neurologis dan kejang demam (*febrile convulsions*). Perawatan metode kompres *aloe vera* salah satu penanganan demam dengan teknik nonfarmakologi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kompres *aloe vera* terhadap penurunan suhu tubuh pada anak dengan demam. Metode penelitian ini adalah *literature review* dengan penelusuran artikel jurnal melalui *search engine google scholar*. Populasi terdiri dari 106 artikel dan sampel sebanyak 6 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi. Tahapan yang dilalui diawali dengan identifikasi masalah, *screening*, penilaian kualitas, analisa data dan menulis hasil analisa data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kompres *aloe vera* dapat menurunkan suhu tubuh anak yang di berikan selama 15-20 menit di lakukan dengan cara memilih daun lidah buaya yang segar dan bersihkan lidah buaya, lalu kupas lidah buaya dengan membuang kulit daun dan meletakkannya di dahi, ketiak (*aksila*), dan lipatan selangkangan selama 15-20 menit dapat diberikan pada pagi dan sore hari. Kesimpulan Setelah pemberian kompres *aloe vera* selama 15-20 menit hasilnya menunjukkan bahwa ada pengaruh terhadap penurunan suhu tubuh pada anak dengan demam karena *aloe vera* mengandung 95% air, *lignin* dan *saponin* yang bermanfaat untuk menurunkan suhu tubuh. Disarankan bagi tenaga kesehatan untuk menggunakan lidah buaya sebagai terapi non farmakologi dalam menurunkan suhu tubuh anak.

Kata Kunci : Anak, Kompres *aloe vera* ,Suhu tubuh
Daftar Pustaka : 26 (2008-2020)

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNDERGRADUATE STUDY PROGRAM-NURSING
Thesis (*Literature Review*), June 2021

TEDI RISMARA
NIM C1714201060

***EFFECT OF ALOE VERA COMPRESS ON BODY TEMPERATURE
REDUCTION IN CHILDREN WITH FEVER***

ABSTRACT

xiii beginning + 53 pages + 2 charts + 3 attachments

Fever generally occurs as a reaction of the immune system against infection which is characterized by a temperature $> 37.5^{\circ}\text{C}$. Fever in children has an impact on dehydration, lack of oxygen, neurological damage and febrile convulsions. Treatment of the aloe vera compress method is one of the treatments for fever with non-pharmacological techniques. The purpose of this study was to determine the effect of aloe vera compresses on decreasing body temperature in children with fever. This research method is a literature review by searching journal articles through the Google Scholar search engine. The population consisted of 106 articles and a sample of 6 articles that met the inclusion criteria. The stages that are passed begin with problem identification, screening, quality assessment, data analysis and writing the results of data analysis. The results showed that aloe vera compresses can reduce the child's body temperature given for 15-20 minutes, this is done by choosing fresh aloe vera leaves and cleaning aloe vera, then peeling aloe vera by removing the leaf skin and placing it on the forehead, armpits (axillary), and groin folds for 15-20 minutes can be given in the morning and evening. Conclusion After giving an aloe vera compress for 15-20 minutes the results showed that there was an effect on decreasing body temperature in children with fever because aloe vera contains 95% water, lignin and saponins which are useful for lowering body temperature. It is recommended for health workers to use aloe vera as a non-pharmacological therapy in lowering children's body temperature.

Keywords: Body temperature, Children, Compress aloe vera

Library : 26 (2008-2020)