

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

SKRIPSI (*LITERATUR RIVIEW*), Juni 2021

Nama : Eva Sofhia

NIM : C1714201041

Pengaruh Pemberian Labu Siap Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita



Hipertensi atau sering di sebut sebagai *silent killer* merupakan penyakit kardiovaskular dimana penderita memiliki tekanan darah di atas normal. Penyakit hipertensi ini diperkirakan telah menyebabkan peningkatan angka morbiditas secara global. Pada penyakit hipertensi menyerang sekitar 22% penduduk dunia, sedangkan di Asia Tenggara angka kejadian hipertensi mencapai 36%. Di Indonesia itu sendiri menyerang kepada usia 18 tahun keatas dengan 25,8%. Komplikasi yang dapat terjadi akibat hipertensi adalah penyakit jantung koroner, gagal jantung, stroke, gagal jantung kronik, ensefalopati. Penyebab terjadinya hipertensi sampai saat ini belum dapat dipastikan, namun dampak dari hipertensi mengakibatkan morbiditas yang memerlukan penanganan serius, dan mortalitas yang cukup tinggi. Penanganan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologis dan non farmakologis, salah satunya dengan labu siam. Labu siam merupakan salah satu pengobatan non farmakologis

yang dapat menurunkan tekanan darah tinggi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh labu siam terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada penderita hipertensi. Metode penelitian *Literatur Riview* ini mengakses jurnal dengan *seacrh engine google scholar* dengan populasi 576 artikel dan sampel 10 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil dari *Literatur Riview* ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh pemberian buah labu siam terhadap tekanan darah tinggi penderita hipertensi. Dengan demikian pemberian labu siam dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada penderita hipertensi dan dapat dijadikan sebagai terapi alternative untuk keperawatan.

Kata Kunci: Hipertensi, Labu Siam

Pustaka: 20 (2010-2020)

