

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Keluarga merupakan orang yang paling dekat dengan pasien dan merupakan perawat utama bagi pasien penderita kanker payudara. Peran serta keluarga sejak awal sakit memiliki peran penting dalam meningkatkan kemampuan melalui perhatian pada anggota keluarga sehingga memungkinkan pasien merasakan perhatian, dukungan serta tidak merasa ditinggalkan. Keluarga yang memberikan perhatiannya baik dalam bentuk psikologis maupun materi dan bentuk lainnya misalnya dalam pengambilan keputusan secara bersama-sama dalam perawatan dan menjadikan pasien sebagai mitra dapat meningkatkan optimalisasi kesembuhan pasien, selain itu dengan melibatkan anggota keluarga seperti berpartisipasi dalam koordinasi keperawatan sangat penting.

Dukungan keluarga yang tinggi pada lansia hipertensi dapat berdampak baik pada kualitas hidup pasien dengan kanker payudara. Dukungan keluarga yang diberikan meliputi dukungan emosional, dukungan informatif, dukungan instrumental dan dukungan penghargaan. Dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara mempunyai hubungan yang terikat antara satu sama lain dalam pengetahuan, sikap dan tindakan dalam merawat kesehatannya.

## B. Saran

### 1. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan pengetahuan dan informasi untuk ilmu keperawatan tentang dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara.

### 2. Institusi Pelayanan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan tambahan informasi bagi institusi pelayanan kesehatan untuk meningkatkan upaya promosi kesehatan pasien kanker payudara melalui pemberdayaan keluarga untuk meningkatkan status kesehatannya.

### 3. Profesi keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam ilmu keperawatan dan dapat memberikan intervensi keperawatan dengan melibatkan adanya dukungan keluarga dan memberikan informasi tentang pentingnya dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara.

### 4. Peneliti

Menambah ilmu pengetahuan peneliti baik itu secara teoritis maupun praktis keperawatan mengenai pentingnya dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara.

5. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan skripsi ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi untuk penelitian selanjutnya, dan dijadikan sebagai acuan mengenai dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara.

