

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR**

AI SITI NURJANAH

E.1815.4010.13

**EFEKTIFITAS PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP BENDUNGAN
ASI**

ABSTRAK

Bendungan ASI disebabkan oleh pengeluaran air susu yang tidak lancar, karena terjadi penyempitan *duktus lakteferi* atau oleh kelenjar-kelenjar tidak dikosongkan dengan sempurna pada puting payudara sehingga terjadi pembengkakan pada payudara yang di sebabkan oleh peningkatan aliran *vena* dan *limfe* yang bisa mengakibatkan timbulnya rasa nyeri disertai kenaikan suhu badan. Salah satu metode yang sangat efektif dalam menanggulangi bendungan ASI adalah dengan melakukan asuhan perawatan payudara. Tujuan dari telaah pustaka ini yaitu untuk mengetahui efektifitas perawatan payudara terhadap bendungan ASI. Metode yang di gunakan yaitu studi *literature* dengan mengkaji 5 artikel penelitian, dalam keseluruhan artikel didapatkan hasil bahwa perawatan payudara efektif menanggulangi bendungan ASI. Hasil studi *literature* menunjukkan bahwa perawatan payudara secara teratur mampu mengurangi bendungan ASI. Yang melakukan perawatan payudara lebih sedikit mengalami bendungan ASI daripada yang tidak melakukan perawatan payudara. Simpulan bahwa perawatan payudara efektif menanggulagi bendungan ASI pada Ibu postpartum.

Kata kunci : *Efektifitas, Perawatan, Payudara, Bendungan, ASI*

**DIII MIDWIFERY PROGRAM STUDY
FACULTY OF HEALTH
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
SCIENTIFIC PAPER, FEBRUARI 2021**

**AI SITI NURJANAH
E.1815.4010.13**

EFFECT OF BREAST CARE ON BREAST DAM

ABSTRAK

Dam breast milk is caused by the production of milk that is not smooth, because there is a narrowing of the *ducts lactiferi* or by the glands are not emptied perfectly in the nipple of the breast so that there is swelling in the breast caused by an increase in *venous* and *lymph* flow that can result in the onset of pain accompanied by an increase in body temperature. One very effective method in overcoming breast milk dams is to do breast care care. The purpose of this library review is to find out the effectiveness of breast care against breast milk dams. The method used is literature study with review of 5 research articles, in the whole article obtained the results that breast care effectively overcome breast milk dams. The results of *literature* studies show that regular breast care can reduce breast milk dams. Those who do breast care experience fewer breast milk dams than those who do not do breast care. Concluded that breast care is effective in the dam of breast milk in postpartum mothers.

Keywords: breast care against breast milk dams