

DAFTAR PUSTAKA

- (Oriza, 2019)Gustirini, R. (2021). Perawatan Payudara Untuk Mencegah Bendungan ASI Pada Ibu Post Partum. *Midwifery Care Journal*, 2(1), 9–14.
- Oriza, N. (2019). Faktor Yang Mempengaruhi Bendungan Asi Pada Ibu Nifas. *Nursing Arts*, 13(1), 29–40. <https://doi.org/10.36741/jna.v13i1.86>
- (Gustirini, 2021)Gustirini, R. (2021). Perawatan Payudara Untuk Mencegah Bendungan ASI Pada Ibu Post Partum. *Midwifery Care Journal*, 2(1), 9–14.
- Butar-butur, M. J. (2020). *Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Di Wilayah Kerja Pustu Sitampurung Kecamatan Siborong-Borong Tahun 2020*. 3, 88–91.
- Taqiyah, Y., & Rais, N. F. (2018). *kelenjar-kelenjar yang tidak dikosongkan dengan sempurna sehingga aliran vena dan limfotik tersumbat hal ini menyebabkan payudara bengkak dan sangat nyeri , untuk mengatasi hal tersebut dapat dilakukan dengan cara masase payudara (pijat payudara)*. Tujuan dari penelitian ini adalah. 4, 12–16.

