

BAB VII

KESIMPULAN & SARAN

A. KESIMPULAN

Gagal ginjal merupakan suatu keadaan klinis yang ditandai dengan penurunan fungsi ginjal yang ireversibel pada suatu derajat dimana memerlukan terapi pengganti ginjal yang tetap, berupa dialisis 14 atau transplantasi ginjal. Salah satu sindrom klinik yang terjadi pada gagal ginjal adalah uremia.

Kualitas hidup adalah persepsi atau pandangan subjektif individu terhadap kehidupannya dalam konteks budaya dan nilai yang dianut oleh suatu individu dalam hubungannya dengan tujuan personal, harapan, standar hidup dan perhatian yang mempengaruhi kemampuan fisik, psikologis, tingkat kemandirian, hubungan sosial dan lingkungan.

Beberapa faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien GGK yang menjalani hemodialisa adalah faktor umur, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan, lama dan frekuensi hemodialisa, dukungan keluarga dan sosial, faktor tingkat depresi, faktor hemoglobin, dan dukungan perawat sebagai *care giver*

B. SARAN

1. Institusi Pendidikan

Untuk Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya khususnya Fakultas Ilmu Kesehatan agar lebih ditingkatkan lagi dalam penyediaan akses database yang dapat di akses oleh mahasiswa untuk pencarian artikel.

2. Institusi Pelayanan

Dapat di terapkan dalam strategi asuhan keperawatan khususnya dalam meningkatkan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

3. Profesi Keperawatan

Literature review ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan profesi keperawatan sebagai *Evidence Based Practice* dalam penerapan asuhan keperawatan paliativ khususnya dalam peningkatan kualitas hidup pasein GGK yang menjalani hemodialisa.

4. Peneliti

Untuk peneliti diharapkan dapat memperbaiki kekurangan yang sudah disampaikan dosen pembimbing maupun dosen penguji

5. Peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan ada perbaikan metedologi yaitu dengan populasi dan sampel literatur yang lebih banyak sehingga dapat memperkaya bahasan, atau yang akan melakukan penelitian primer agar dapat dijadikan referensi dalam penelitiannya agar mampu mengkaji dan menganalisa faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien GGK yang menjalani hemodialisa secara langsung kepada responden.