

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

VII.2 Simpulan

Berdasarkan hasil *literature review* yang telah dilakukan mengenai latihan ROM terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke disimpulkan bahwa latihan ROM efektif dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke karena setiap responden mengalami peningkatan skala kekuatan otot setelah dilakukannya ROM. Pemberian terapi ROM dapat dilakukan dalam rentang waktu 7 hari sampai dengan 30 hari dan dilakukan 2x sehari setiap pagi dan sore hari dengan waktu 15-30 menit. Hal ini dapat meningkatkan kekuatan otot karena dapat menstimulasi motor unit sehingga semakin banyak motor unit yang terlibat maka akan terjadi peningkatan kekuatan otot.

VII.2 Saran

Berdasarkan hasil skripsi dengan metode *literature review* dengan penerapan terapi non farmakologi latihan *range of motion* terhadap kekuatan otot pada pasien stroke, maka saran yang dapat penulis sampaikan diantaranya sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti

Penelitian ini disarankan mampu menambah akses wawasan dan pengalaman bagi peneliti dalam pemberian latihan ROM untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke. Serta sebagai sarana

untuk mengembangkan dan menerapkan ilmu yang telah diberikan dan diterima selama perkuliahan.

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Disarankan *literature review* ini dapat dipergunakan untuk meningkatkan akses jurnal sebagai bahan referensi dalam rangka catur dharma Perguruan Tinggi khususnya dalam mengaplikasikan terapi non farmakologi dalam penatalaksanaan pasien stroke.

3. Profesi keperawatan

Disarankan *literature review* ini dapat dipergunakan untuk memberikan asuhan keperawatan dalam meningkatkan kualitas profesi dalam proses pengaplikasian perawatan terapi non farmakologi khususnya pasien dengan gangguan fungsi motorik pada pasien stroke.

4. Peneliti selanjutnya

Disarankan *literature review* ini dapat dijadikan dasar peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian primer yaitu penelitian pemberian latihan ROM secara langsung pada pasien stroke dalam meningkatkan kekuatan otot.