

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
Skripsi (*Literature Review*), Mei 2021

FITRAH MA'RIFATUL FITRI MUTIARA RIZKY
NIM : C1714201015

ABSTRAK

PENGARUH LATIHAN *RANGE OF MOTION* TERHADAP KEKUAKAN OTOT PADA PASIEN STROKE

vii bagian awal + halaman + 2 bagan + 3 lampiran

Stroke merupakan penyakit gangguan peredaran darah di otak yang dapat menimbulkan kematian. Stroke berdampak terhadap kekuatan otot dan gangguan sensoris dan motorik yang mengakibatkan gangguan keseimbangan termasuk kelemahan otot. Salah satu yang bisa dilakukan untuk meningkatkan kekuatan otot pasien stroke adalah dengan melakukan latihan gerak atau disebut juga dengan latihan *range of motion* (ROM) untuk mencegah terjadinya kecacatan pada pasien dengan stroke. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh ROM terhadap kekuatan otot pada pasien stroke. Metode penelitian ini menggunakan *literature review* atau tinjauan pustaka dengan mengkaji beberapa literatur yang berkaitan dengan pengumpulan data pustaka, melalui penggalian informasi dari berbagai kepustakaan. Artikel dikumpulkan melalui database *Google Scholar* dan *Portal Garuda* menggunakan Kata kunci *Kekuatan otot, ROM, Stroke*. Populasi penelitian ini sebanyak 818 artikel dan sampel 10 artikel yang memenuhi kriteria dan diterbitkan pada tahun 2017 hingga 2021. Hasil dari penelitian *literature review* menunjukkan terapi ROM dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke. Kesimpulan pemberian terapi ROM dapat dilakukan dalam rentang waktu 7 hari sampai dengan 30 hari dan dilakukan 2x sehari setiap pagi dan sore hari dengan waktu 15-30 menit dapat meningkatkan kekuatan otot. Saran latihan *range of motion* dapat dijadikan latihan untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke.

Kata Kunci : Kekuatan Otot, ROM, Stroke.
Kepustakaan: (2017-2021)

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM
Thesis (*Literature Review*), May 2021**

FITRAH MA'RIFATUL FITRI MUTIARA RIZKY

NIM : C1714201015

ABSTRACT

EFFECT OF RANGE OF MOTION ON MUSCLE STRENGTH IN STROKE PATIENTS

vii start + pages + 2 charts + 3 appendices

Stroke is a disease of blood circulation in the brain that can cause death. Stroke has an impact on muscle strength and sensory and motor disturbances that result in balance disorders including muscle weakness. One thing that can be done to increase the muscle strength of stroke patients is to do exercises *range of motion* (ROM) to prevent disability in patients with stroke. This study aims to determine the effect of ROM on muscle strength in stroke patients. This research method uses a *literature review* or literature review by reviewing some literature related to library data collection, through extracting information from various libraries. Articles were collected through the database *Google Scholar* and *Garuda Portal* using the keywords, *Muscle Strength, ROM, Stroke*. The population of this study was 818 articles and sample 10 articles that met the criteria and were published in 2017 to 2021. The results of the study *literature review* show that ROM therapy can increase muscle strength in stroke patients. The conclusion of ROM therapy can be done in a span of 7 days to 30 days and is done twice a day every morning and evening for 15-30 minutes. Suggestions for *range of motion* exercises can be used as exercises to increase muscle strength in stroke patients.

Keywords: ROM, Muscle Strength, Stroke

Literature: (2017-2021)