

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil *Literatur review*, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan yaitu terdapat bukti-bukti mengenai adanya pengaruh seduhan bunga rosella terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah diberikan perlakuan pada penderita hipertensi. Dan beberapa artikel membuktikan bahwa penderita hipertensi setelah diberikan perlakuan seduhan bunga rosella menjadi lebih baik dan tekanan darah sistolik dan diastoliknya mengalami penurunan disbanding sebelum diberikan perlakuan seduhan bunga rosella . hal ini menunjukkan bahwa dalam kandungan bunga rosella dapat bekerja sebagai vasodilator yang mampu menurunkan tekanan darah.

Teknik mengonsumsi seduhan bunga rosella diberikan sebanyak 2x2 gram/hari, yaitu: pagi dan sore hari setelah makan (Pagi: jam 08.30-09.30 dan sore: 17.00-18.00) dan diberikan selama 3 minggu. Cara pemberian seduhan kelopak kering bunga rosella, adalah kelopak kering bunga rosella ditimbang sebanyak 2 gram, kemudian dimasukkan kedalam gelas ukur dan diseduh dengan air mendidih sebanyak 150 mg dan dibiarkan dingin selama 10-15 menit. Hal ini terbukti efektif dan berkhasiat untuk menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik secara signifikan, sehingga dapat disimpulkan bahwa terapi seduhan bunga rosella berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah

pada penderita hipertensi.

## B. Saran

### 1. Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan sumber acuan bagi ilmu keperawatan dalam mengatasi penyakit hipertensi dengan menggunakan obat-obatan non farmakologi seperti seduhan bunga rosella.

### 2. Institusi Pelayanan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai informasi dan menjadi bahan pertimbangan dalam penanganan pasien hipertensi dengan memberikan pengobatan alternatif dan mengaplikasikannya kepada masyarakat.

### 3. Profesi keperawatan

Diharapkan dapat memberikan sumbangan ilmu bagi ilmu keperawatan untuk bahan pertimbangan asuhan keperawatan mengenai pengaruh terapi seduhan bunga rosella terhadap tekanan darah pada hipertensi.

### 4. Peneliti

Diharapkan dapat memberikan dan menambah wawasan bagi peneliti untuk mengetahui pengaruh seduhan bunga rosella terhadap penderita hipertensi.

### 5. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi data dan pengembangan ilmu dalam lingkup keperawatan untuk menjadi bahan referensi penelitian selanjutnya.