

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDY SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi,

Anis Febrianti

C1714201067

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP
PENYAKIT GOUT ARTHRITIS BERDASARKAN *LITERATURE REVIEW***

Abstrak

Gout Arthritis merupakan penyakit yang ditandai oleh meningkatnya kadar asam urat dalam darah yang lebih tinggi dari batas normal, dikarenakan peningkatan purin dalam tubuh. Prevalensi penyakit asam urat berdasarkan diagnose tenaga kesehatan diindonesia 11,9% dan berdasarkan diagnosis atau gejala 24,7% jika dilihat dari karakteristik umur, prevalensi tinggi pada umur ≥ 75 tahun (54,8%) *Gout Arthritis* bila tidak di tangani menyebabkan peradangan pada sendi yang ditandai dengan nyeri sendi, linu, terasa panas ,bengkak dan kemerahan. Sehingga dapat mengganggu aktifitas sehari-hari dan penyakit gout ini juga termasuk penyakit *kronis*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh air rebuan daun salam untuk menurunkan kadar asam urat pada penyakit gout arthritis . Metode dalam penelitian ini merupakan *literature review* dengan menggunakan *serch engine google scholar* dengan jumlah sample sebanyak 12 artikel yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil dari *literature review* ini di dapatkan bahwa pemberian rebusan air daun salam sangat efektif untuk menurunkan kadar asam urat dalam darah. Karena daun salam mengandung diuretik dan analgesik sebagai penghilang nyeri dan peluruh kencing. Kesimpulan rebusan air daun salam sangat efektif bila di berikan dalam dosis 100 cc diminum 2x1 hari selama 7 hari. Disarankan bagi penderita gout arthritis minum rebusan air daun salam sebagai salah satu penanganan non farmakologi untuk menurunkan kadar asam urat terhadap penyakit gout arthritis.

Kata Kunci : Asam urta, Air rebusan daun salam , *Gout Arthritis*

Daftar Pustaka : 14 (2016-2020)

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NURSING BACHELOR STUDY PROGRAM

Thesis,

Anis Febrianti

C1714201067

**THE EFFECT OF PROVISIONING OF WATER BOILING LEAF LEAVES ON
GOUT ARTHRITIC DISEASE BASED ON LITERATURE REVIEW**

Abstract

Gout Arthritis is a disease characterized by increased levels of uric acid in the blood that are higher than normal, due to an increase in purines in the body. The prevalence of gout based on the diagnosis of health workers in Indonesia is 11.9% and based on the diagnosis or symptoms 24.7% when viewed from the characteristics of age, high prevalence at the age of 75 years (54.8%) Gout Arthritis if not treated causes inflammation in the joints characterized by joint pain, rheumatic pain, feeling hot, swollen and red. So that it can interfere with daily activities and gout is also a chronic disease. The purpose of this study was to determine the effect of boiled water on bay leaves to reduce uric acid levels in gouty arthritis. The method in this study is a literature review using the google scholar search engine with a sample of 12 articles that meet the inclusion criteria. The results of this literature review found that giving bay leaf water decoction is very effective in reducing uric acid levels in the blood. Because bay leaves contain diuretics and analgesics as pain relievers and urinary laxative. Conclusion Bay leaf water decoction is very effective when given in a dose of 100 cc taken 2x1 day for 7 days. It is recommended for gout arthritis sufferers to drink a decoction of bay leaf water as a non-pharmacological treatment to reduce uric acid levels against gouty arthritis.

Keywords: Acid uric acid, boiled water of bay leaves, Gout Arthritis

Bibliography : 14 (2016-2020)