

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil analisa data, didapatkan bahwa pemberian air rebusan daun salam sangat efektif untuk menurunkan kadar asam urat pada penderita gout arthritis karena daun salam mengandung diuretik dan analgesik yang bermanfaat sebagai penghilang nyeri dan banyak menghasilkan produksi urin, sehingga dapat menurunkan kadar asam urat dalam darah. Pemberian air rebusan daun salam ini bisa diberikan dengan cara merebus 5-7 lembar daun salam dengan 1000 cc air menjadi 100 cc, dan diberikan 2x1 hari selama 7 hari.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi literature sebagai pengembangan ilmu keperawatan, dan dapat bermanfaat bagi mahasiswa keperawatan lainnya terutama mahasiswa kesehatan UMTAS tentang bagaimana air rebusan daun salam dapat menurunkan kadar asam urat pada penderita gout arthritis.

##### 2. Bagi Institusi Pelayanan

Alangkah baiknya dari hasil penelitian ini dijadikan sebagai referensi pelaksanaan pelayanan kesehatan supaya tenaga kesehatan bisa lebih memahami dan bisa mempraktikan tentang rebusan air daun salam terhadap penurunan kadar asam urat pada penderita gout arthritis.

##### 3. Bagi Profesi Keperawatan

Terapi rebusan air daun salam ini dapat diterapkan pada penderita yang mengalami kadar asam urat tinggi sebagai salah satu upaya penanganan kadar

asam urat dan dapat juga di informasikan kepada masyarakat tentang terapi rebusan daun salam melalui pendidikan kesehatan

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai referensi peneliti selanjutnya terutama untuk melakukan asuhan keperawatan langsung terkait pemberian air rebusan daun salam terhadap kadar asam urat pada penderita gout arthritis

