

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
Skripsi (*Literature Review*), Juni 2021

AFILA DAENG SYAYANG
NIM : C1714201065

ABSTRAK
PENGARUH PISANG AMBON TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
LITERATURE REVIEW

xii Bagian awal+44 halaman+2 Bagan+3 Lampiran

Hipertensi adalah suatu kondisi dimana terjadi peningkatan tekanan darah diatas normal, dikatakan hipertensi apabila seseorang memiliki tekanan darah sistolik >140 mmHg atau tekanan diastolik >90 mmHg. Hipertensi merupakan salah satu penyebab utama kematian dini diseluruh dunia dan merupakan *silent killer*. Hipertensi berkaitan dengan pola makan tinggi kalium. Pisang ambon merupakan buah yang tinggi kalium yang dapat membantu menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi, mengkritisi dan menganalisa artikel penelitian mengenai pengaruh pisang ambon terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Metode penelitian yang digunakan adalah *literatur review*. Populasi artikel yang digunakan dalam Skripsi ini seluruh artikel yang ada di *search engine google scholar*, perpustakaan nasional, dan portal garuda. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan eklusi berasal dari jurnal nasional. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pisang ambon berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya, dan dijadikan sebagai salah satu metode non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Kesimpulan penelitian ini adalah mengonsumsi 2-3 buah pisang ambon/hari bisa menjadi alternatif pengobatan non farmakologi untuk mengontrol dan menurunkan derajat tekanan darah pada penderita hipertensi, sehingga disarankan kepada petugas kesehatan dapat mensosialisasikan penggunaan pisang ambon sebagai terapi nonfarmakologi bagi penderita hipertensi.

Kata Kunci: Pisang Ambon, *Musa Paradisiaca* var. *Sapientum* Linn, Tekanan Darah, Hipertensi

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
S1-Nursing Study Program
Thesis (Literature Review), Juni 2021

AFILA DAENG SYAYANG
NIM : C1714201065

ABSTRACT
THE EFFECT OF AMBON BANANA ON THE REDUCTION OF BLOOD
PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS
LITERATURE REVIEW

xii preamble+44 pages+2 charts+3 appendices

Hypertension was a condition where there was an increase in blood pressure above normal, it was said have been hypertension if a person had a systolic blood pressure >140 mmhg or a diastolic pressure >90 mmhg. Hypertension was one of the main caused of premature death worldwide and was a silent killer. Hypertension was associated with a diet high in potassium. Ambon banana was a fruit that was high in potassium which could've helped lowered blood pressure. The purpose of this studied was to identified, critique and analyze researched articles regarding the effect of ambon banana on reducing blood pressure in patients with hypertension. The researched method used was literature review. The population of the articles used in this thesis were all articles on the google scholar searched engine, the national library, and the garuda portal. The sample in this studied consisted of articles that met the inclusion and exclusion criteria from national journals. The results showed that the ambon banana had an effect on reducing blood pressure in patients with hypertension. This studied could've been used as a reference for further researched, and used as a non-pharmacological method to reduce blood pressure in patients with hypertension. The conclusion of this studied was that consuming 2-3 ambon bananas / day could've been an alternative non-pharmacological treatment to controlled and reduce blood pressure levels in hypertension sufferers, so it was suggested that health workers could've socialize the used of ambon bananas as non-pharmacological therapy for hypertension sufferers.

Keywords: Ambon Banana, Musa Paradisiaca var. Sapientum Linn, Blood Pressure, Hypertension.