

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### VII.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap 9 artikel peneliti menyimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian pisang ambon terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Terdapat beberapa persamaan antara satu artikel dengan artikel lainnya/teori terutama dari hasil penelitian yang menunjukkan bahwa pisang ambon berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Sedangkan perbedaan terletak pada jenis penelitian, teknik sampling, teknik pengumpulan data, dan analisis data.

#### VII.2 Saran

1. Institusi pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan sumber informasi tambahan untuk ilmu keperawatan dalam mengatasi penyakit hipertensi dengan memberikan pengobatan *non farmakologis* menggunakan pisang ambon untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

2. Institusi pelayanan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai informasi untuk institusi pelayanan kesehatan dan menjadi bahan pertimbangan dalam penanganan hipertensi dengan memberikan pengobatan alternatif dan mengaplikasikan kepada masyarakat.

3. Profesi keperawatan

Diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam ilmu keperawatan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan asuhan keperawatan mengenai pengaruh pisang ambon terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

4. Peneliti

Diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi peneliti khususnya mengenai pengaruh pisang ambon terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

5. Peneliti selanjutnya

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan rujukan bagi pengembangan ilmu dan berguna untuk referensi tambahan penelitian selanjutnya.

