

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
Skripsi, 2021

Salma Ayu Lestari
C1714201088

PENGARUH TERAPI BERMAIN *PUZZLE* TERHADAP TINGKAT
PENURUNAN KECEMASAN PADA ANAK PRASEKOLAH USIA 3 – 6
TAHUN DENGAN HOSPITALISASI

(*Literature Review*)

ABSTRAK

xvi bagian awal + 87 halaman + 1 tabel + 2 lampiran

Hospitalisasi merupakan suatu proses yang mengharuskan anak dirawat inap di rumah sakit, karena adanya gangguan fisik dan psikis. Dampak pada anak yang menjalani hospitalisasi secara garis besar yaitu gelisah dan rasa cemas. Untuk mengatasi stress akibat hospitalisasi yaitu dengan cara bermain salah satunya dengan cara terapi bermain puzzle. **Tujuan** dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi bermain puzzle terhadap tingkat kecemasan pada anak yang mengalami hospitalisasi dengan **Metode** penelitian studi *literatur review* dengan penelusuran jurnal melalui *google scholar* dan *Scient Direct* dengan jumlah populasi 150 jurnal dan sampel sebanyak 10 jurnal yang memenuhi kriteria inklusi. Melalui pencarian jurnal menggunakan *google scholar* dan *Scient Direct* tahapan *literature review* yaitu tahapan identifikasi, screening, penilaian kualitas, analisa data dan menulis hasil analisa data. Hasil dari penelitian *literature review* bahwa pemberian terapi bermain puzzle terbukti dapat menurunkan tingkat kecemasan akibat stress hospitalisasi. **Kesimpulannya** *literature review* dari ke 10 jurnal dapat disimpulkan bahwa, terdapat bukti adanya pengaruh yang signifikan terapi bermain puzzle terhadap tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah akibat hospitalisasi. Saran dari *literature review* dapat meningkatkan pelayanan kesehatan untuk menyediakan alat permainan puzzle karena termasuk sebagai salah satu tindakan keperawatan.

Kata Kunci : Anak Prasekolah, Hospitalisasi, Kecemasan, Terapi bermain puzzle

Daftar Pustaka : 24 (2015 – 2021)

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NURSING BACHELOR STUDY PROGRAM
Thesis, 2021

Salma Ayu Lestari
C1714201088

**THE EFFECT OF PUZZLE PLAY THERAPY ON THE RECOVERY OF
ANXIETY REDUCTION IN PRE-SCHOOL CHILDREN AGED 3-6 YEARS
WITH HOSPITALIZATION**

(Literature Review)

ABSTRACT

xvi start + 87 pages + 1 table + 2 attachments

Hospitalization is a process that requires children to be hospitalized because of physical and psychological disorders. In general, the impact on children undergoing hospitalization is restlessness and anxiety. To overcome the stress due to hospitalization, one of them is playing with puzzle playing therapy. The purpose of this study was to determine the effect of giving puzzle play therapy on anxiety levels in children undergoing hospitalization with a literature review study research method with journal searches through Google Scholar and Scient Direct with a population of 150 journals and a sample of 10 journals that met the inclusion criteria. Through searching journals using Google Scholar and Scient Direct, the literature review stages are the stages of identification, screening, quality assessment, data analysis and writing the results of data analysis. The results of the literature review research that giving puzzle play therapy is proven to reduce anxiety levels due to hospitalization stress. In conclusion, a literature review of 10 journals can be concluded that, there is evidence of a significant effect of puzzle play therapy on anxiety levels in preschool-aged children due to hospitalization. Suggestions from the literature review can improve health services to provide puzzle game tools because it is included as one of the nursing actions

Keywords: Preschool Children, Hospitalization, Anxiety, Puzzle play therapy

Bibliography : 24 (2015 – 2021)