

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelusuran *literature review* tentang Pemberian Jahe Terhadap penurunan Tekanan Darah Pada Individu Yang Menderita Hipertensi , maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian jahe terhadap penurunan tekanan darah. Pengaruh pemberian jage yang baik dan cukup seharusnya mendukung individu untuk selalu berperilaku sehat, menjaga makanan.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang cara menyusun *literature review* yang baik dan mudah dipahami oleh mahasiswa khususnya tentang Pemberian Jahe Terhadap penurunan Tekanan Darah Pada Individu Yang Menderita Hipertensi.

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Penelitian ini diharapkan menjadi referensi bagi FIKES Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.

3. Bagi Profesi Perawat

Penelitian ini diharapkan menjadi acuan dan tambahan ilmu tentang teori dari beberapa jurnal agar menjadi pembanding bagi perawat untuk

memberikan penyuluhan terkait pemberian jahe untuk menurunkan tekanan darah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar pengembangan teori sebagai dasar penelitian selanjutnya mengenai Pemberian Jahe Terhadap penurunan Tekanan Darah Pada Individu Yang Menderita Hipertensi dan dilakukan uji validitas dan reliabilitas terlebih dahulu.

