

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, 2021

Fauziah Solihah Nur Hayati

NIM: C1714201075

xi + 69 halaman + 3 Bagan + 3 Lampiran

Pengaruh Pemberian Jahe Terhadap penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi sering dikaitkan dengan ketegangan, kegugupan, dan hiperaktif oleh masyarakat. Hipertensi atau penyakit tekanan darah tinggi merupakan elevasi persisten dari tekanan darah sistolik (TDS) pada level 140 mmHg atau lebih dan tekanan darah diastolik (TDD) pada level 90 mmHg atau lebih. Tujuan *literature review* ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Jahe Terhadap penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Desain penelitian ini menggunakan metode *literature review* atau tinjauan pustaka. Penelusuran artikel dilakukan dengan menggunakan *search engine google scholar* sebanyak 10 jurnal *full text* yang sesuai kriteria inklusi. Berdasarkan hasil telaah jurnal menunjukkan bahwa terdapatnya Pengaruh Pemberian Jahe Terhadap penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Pengaruh pemberian jahe sebagian besar mempengaruhi terhadap penurunan tekanan darah, tetapi hal ini tidak mungkin dapat membuat sembuh penderita. Pemberian jahe ini hanya untuk menurunkan tekanan darah disaat tekanan darahnya tinggi, hal ini dikarenakan adanya faktor lain yang mempengaruhi antara lain usia, jenis kelamin, faktor lingkungan dan adanya penyakit bawaan. Kesimpulan: penderita hipertensi sudah memahami konsep hipertensi, setelah memberikan pemberian jahe tekanan darah turun dan menunjukkan penurunan bertahap. Diharapkan *literature review* ini dapat menjadi acuan dan tambahan ilmu tentang teori dari beberapa jurnal agar menjadi pembanding bagi perawat untuk memberikan penyuluhan terkait pengaruh pemberian jahe terhadap penurunan tekanan darah pada individu yang menderita hipertensi.

Kata Kunci : jahe, tekanan darah, hipertensi

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA

Skripsi, 2021

Fauziah Solihah Nur Hayati

NIM: C1714201075

xi + 69 Halaman + 3 Bagan + 3 Lampiran

he Effect of Ginger Giving on Lowering Blood Pressure in Hypertensive Patients

ABSTRACK

Hypertension or high blood pressure is often associated with tension, nervousness, and hyperactivity by the public. Hypertension or high blood pressure disease is a persistent elevation of systolic blood pressure (TDS) at a level of 140 mmHg or more and diastolic blood pressure (TDD) at a level of 90 mmHg or more. The purpose of this literature review is to determine the effect of giving ginger on reducing blood pressure in individuals suffering from hypertension. This research design uses literature review method or literature review. Article searches were carried out using the google scholar search engine as many as 10 full text journals that match the inclusion criteria. Based on the results of a review of the journal, it shows that there was an effect of giving ginger to decrease blood pressure in individuals suffering from hypertension. The effect of giving ginger mostly affects the decrease in blood pressure, but this is unlikely to make the sufferer recover. Giving ginger was only to lower blood pressure when the blood pressure is high, this is due to the presence of other factors that affect, including age, gender, environmental factors and the presence of congenital diseases. Conclusion: people with hypertension already understand the concept of hypertension, after giving ginger the blood pressure drops and shows a gradual decrease. It is hoped that this literature review can become a reference and additional knowledge on theory from several journals so that it becomes a comparison for nurses to provide information regarding the effect of ginger on reducing blood pressure in individuals suffering from hypertension.

Keywords: ginger, blood pressure, hypertension