

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi 2021**

Moch Ramdhan Al Fikri

Nim C1714201050

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA LANSIA**

ABSTRAK

VII bab + 105 halaman + 3 bagan + 3 lampiran

Lanjut usia biasanya berupa proses alami dengan disertai adanya penurunan kondisi fisik, psikologis dan atau sosial yang saling berkaitan satu sama lain. Pada kondisi lansia yang seperti ini, dapat menimbulkan berbagai macam gangguan kesehatan dan atau gangguan mental seperti depresi. Dalam menghadapi kenyataan hidup seperti itu agar memperoleh kesejahteraan pada usia lanjut sangat ditentukan oleh peran serta dan dukungan yang sangat penuh dari pihak keluarga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia berdasarkan *literature reviews*. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian sekunder dengan *literature reviews*. Populasi sebanyak 2.344 artikel dengan sampel yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 15 artikel dan prosiding nasional dengan *search engine google scholar* dan *portal garuda*. Hasil *literature reviews* ini dikatakan bahwa lansia yang tidak mendapatkan dukungan keluarga cenderung mengalami depresi lebih tinggi dibandingkan dengan lansia yang mendapatkan dukungan keluarga secara optimal maka menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kejadian depresi pada lansia. Dapat disimpulkan ada hubungan yang sangat kuat antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia, semakin tinggi pemenuhan kebutuhan lansia maka semakin rendah tingkat depresi pada lansia. Disarankan untuk peneliti selanjutnya supaya dapat meneliti faktor lain untuk mengetahui tentang hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia. Seperti meneliti faktor lain untuk mencegah terjadinya depresi pada lansia dalam upaya mendapatkan data yang lebih banyak lagi.

Kata Kunci : *dukungan keluarga, depresi, lansia.*

Pustaka : 36 (Tahun 2010-2020)

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, 2021**

Moch Ramdhan Al Fikri

NIM C1714201050

***THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND DEPRESSION
LEVEL IN THE ELDERLY***

ABSTRACT

VII chapter + 105 pages + 3 charts + 3 attachments

Old age is usually a natural process accompanied by a decrease in physical, psychological and or social conditions that are interrelated with one another. In elderly conditions like this, it can cause various kinds of health problems and/or mental disorders such as depression. In dealing with such realities of life, in order to obtain prosperity in old age, it is very much determined by the full participation and support of the family. The purpose of this study was to determine how the relationship between family support and the level of depression in the elderly based on literature reviews. The research method used is secondary research with literature reviews. The population is 2,344 articles with a sample that meets the inclusion criteria as many as 15 articles and national proceedings using the google scholar search engine and the garuda portal. The results of these literature reviews say that the elderly who do not receive family support tend to experience depression higher than the elderly who receive optimal family support, indicating that there is a relationship between family support and the incidence of depression in the elderly. It can be concluded that there is a very strong relationship between family support and the level of depression in the elderly, the higher the fulfillment of the needs of the elderly, the lower the level of depression in the elderly. It is recommended for further researchers to examine other factors to find out about the relationship between family support and depression levels in the elderly. Like researching other factors to prevent depression in the elderly in an effort to get more data.

Keyword : family support, depression, the elderly.

Pustaka: 36 (Tahun 2010-2020)