

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dari literatur review, ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kejadian depresi pada lansia. Dukungan keluarga merupakan aspek yang sangat berhubungan dengan tingkat kejadian depresi, dengan adanya support system dari keluarga terhadap lansia dalam mempertahankan kesehatannya maka lansia merasakan perasaan akan adanya dukungan dan perhatian, dihargai atas keberadaannya dan merasa senang termasuk bagian dari anggota keluarga. Peran keluarga antara lain : menjaga atau merawat lansia, mempertahankan dan meningkatkan status mental, mengantisipasi perubahan status sosial ekonomi serta memberikan motivasi dan memfasilitasi kebutuhan spiritual bagi keluarga. Maka dengan adanya dukungan keluarga terhadap lansia didapatkan makna yang positif antara dukungan keluarga dengan penurunan risiko terjadinya depresi pada lansia.

#### B. Saran

##### 1. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Kejadian depresi pada lansia berhubungan dengan dukungan keluarga maka untuk itu, mahasiswa dan dosen sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya untuk bisa memberikan akan pentingnya penyuluhan kesehatan mental tentang hubungan dukungan

keluarga dengan depresi pada lansia terutama kepada keluarga sebagai bentuk pengabdian dan penghargaan kepada orang tua mereka.

## **2. Institusi Pelayanan**

Dalam mempertahankan peran dan dukungan keluarga terhadap lansia yang mengalami depresi maka penting untuk senantiasa dapat menjadi sumber masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan bagi petugas kesehatan seperti aktif dalam memberikan penyuluhan kepada masyarakat tentang pentingnya dukungan keluarga pada lansia untuk mencegah terjadinya depresi.

## **3. Profesi Keperawatan**

Untuk mencegah terjadinya dampak lebih lanjut profesi keperawatan perlu memberikan informasi atau penyuluhan kepada keluarga yang memiliki lansia tentang kesehatan lansia dan pentingnya dukungan keluarga untuk mengurangi risiko depresi pada lansia.

## **4. Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat menjadi pedoman atau referensi tambahan bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti lebih dalam tentang hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia, seperti meneliti tentang faktor lain untuk mencegah terjadinya depresi pada lansia dengan menggunakan metode kuantitatif atau kualitatif untuk mendapatkan data yang lebih banyak lagi.