

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Afiah, W., Yusran, S., & Muhamad Sety, L. O. (2018). Faktor Risiko Antara Aktivitas Fisik, Obesitas dan Stress Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Umur 45-55 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe Tahun 2018. *Jimkesmas*, 3(2), 1–10.
- Ainurrafiq, Risnah, & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 2(3), 192–199.
- Anita, T., Suwandono, A., Ariyanti, I., Pramono, N., & Kumorowulan, S. (2017). Effect of Consuming Tomato (*Lycopersium Commune*) Juice in Lowering Blood Pressure in Pregnant Mothers With Hypertension. *Belitung Nursing Journal*, 3(6), 707–711. <https://doi.org/10.33546/bnj.296>
- Bhowmik, D., Kumar, K. P. S., Paswan, S., & Srivastava, S. (2012). *Tomato-A Natural Medicine and Its Health Benefits*. 1(1), 33–43.
- Fadillah, H. Y. (2018). Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Pra Lansia Pre Hipertensi Yang Diberi Jus Tomat (*Lycopersicum Grandifilum*). *Jurnal Media Kesehatan*, 10(2), 152–158. <https://doi.org/10.33088/jmk.v10i2.337>
- Gularso, G., Ninda, D., & Ana, F. (2019). Pola Tatalaksana Farmakologis Hipertensi pada Pasien Rawat Inap di RS dr Soedirman Kebumen. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1), 7–12. <https://doi.org/10.18196/mm.190121>
- Hapipah, Ariyanti, M., Izzah, U., & Istianah. (2019). Pengaruh Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 3(1).
- Hidayah, N., Utomo, A. S., & Denys, D. (2018). Pengaruh Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lansia. *The Indonesia Journal Of Health Science*, 77–83.
- Ismalia, N., Zuraida, R., Lampung, U., Gizi, B. I., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2016). Efek Tomat ( *Lycopersion esculentum Mill* ) dalam Menurunkan Tekanan Darah Tinggi. *Majority*, 5(4), 107–111.
- Jayanti, I. G. A. N., Wiradnyani, N. K., & Ariyasa, I. G. (2017). Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 65–70. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.65-70>
- Kadir, A. (2018). Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal. *Jurnal*

- Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 5(1), 15.  
<https://doi.org/10.30742/jikw.v5i1.2>
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>
- Kementrian Kesehatan RI, (2014). Laporan Risekesdas 2013. Jakarta. Badan Litbang Kemenkes.
- Kementrian Kesehatan RI, (2019). Laporan Riskesdas 2018. Jakarta. Badan Litbang Kemenkes.
- Lismayanti, L., & Sari, N. P. (2018). Efektifitas Spiritual Emotional Freedom Therapy (SEFT) dalam menurunkan tekanan darah pada lansia diatas 65 tahun yang mengalami hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Dan Diseminasi Penelitian Kesehatan, April*, 64–67.
- Lubis, R. M., Suliani, N. W., & Anestiya, A. (2019). Penerapan Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rt 001 Rw 007 Kelurahan Papanggo Jakarta Utara Tahun 2019. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 5(2), 22–33.
- Marlena, Hasnita, E., & Putra, B. H. (2020). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Poliklinik Penyakit dalam. *REAL in Nursing Journal (RNJ)*, 3(3), 148–154.
- Moraes-Silva, I., Teixeira M C, Silva- Filho A, & M, I. (2017). Chapter 5: Hypertension and Exercise Training: Evidence from Clinical Studies. *Exercise for Cardiovascular Disease Prevention and Treatment. Springer Nature Singapore Pte Ltd. 2017, 1000*, 65–84. <https://doi.org/10.1007/978-981-10-4304-8>
- Murdiyanto, N. (2019). Literatur Review. *Universitas Sains Al Quran*, 1–18.
- Nugroho, Y. W., & Nuasirina, L. W. (2019). Efektivitas Diet Jus Tomat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Selogiri Kabupaten Wonogiri. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 40–47.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors Of Hypertension. *Majority*, 4, 10–19.
- Nurrofawansri, A. Q., Judiono, J., Par'i, H. M., & Novita, R. A. (2019). Pemberian Jus Tomat Untuk Penurunan Tekanan Darah Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), 173–182. <https://juriskes.com/ojs/index.php/jrk/article/view/703>
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.)*. Jakarta. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Pradian, G., Nasution, A. S., & Sholehah, K. M. (2018). Pengaruh Pemberian Jus

- Tomat Terhadap (*Lycopersicum Commune*) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Kel. Campurejo Kec.Mojoroto Kota Kediri. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 1208–1213.
- Rahayu, R. M. (2017). The Influence of Tomato Juice on Blood Pressure in Menopause Women With Hypertension in Posyandu Kantil. *Journal of Health Science and Prevention*, 1(2), 52–57. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v1i2.11>
- Siyato, S. D., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup (ed.); Cetakan 1). Literasi Media Publishing.
- Sundari, L., & Bangsawan, M. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 8(1), 78. <https://doi.org/10.36565/jab.v8i1.105>
- Suwanti, & Adhy, N. B. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Didesa Lemahireng Kecamatan Bawen. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 1(1), 1–4.
- Thalia, E. (2018). Efektivitas Pemberian Terapi Jus Tomat Dan Tomat Rebus Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Temenggungan Kec. Karas Kab. Magetan. *Program Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Huasada Mulia Madiun*, 134.
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i2.51>
- Trismiyana, E., Isnainy, U. C. A. S., & Herizon, H. (2020). Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kotabumi 2 Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara. *Journal, Malahayati Nursing*, 2(September), 791–800.
- Tumanduk, W. M., Nelwan, J. E., & Asrifuddin, A. (2019). Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *E-CliniC*, 7(2), 119–125. <https://doi.org/10.35790/ecl.7.2.2019.26569>
- Wahyuni, & Suryani, F. E. (2017). Pengaruh Pemberian Terapi Jus Buah Tomat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer Stage 1 di Desa Monggot Kecamatan Geyer Kabupaten Grobogan. *University Reserch Colloquium 2017*, 245–250.
- Yonata, A., & Pratama, A. S. P. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority*, 5(3), 17–21. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1030>
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 25–33.