

DAFTAR PUSTAKA

- A Potter, & Perry, A. G. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik edisi 4 Volume 2*. Jakarta: EGC
- Asmadi. (2010). *Teknik prosedural keperawatan dan aplikasi kebutuhan dasar klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Buss, J, S & Labus, D. (2013). *Buku Saku Patofisiologi Menjadi Sangat Mudah Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Corwin, EJ (2009), *Buku Saku Patofisiologi, Edisi 3*, EGC, Jakarta
- Depkes RI. (2010). Data Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Gunawan, Lanny. (2010). *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius
- Kang, E., Park, J., Chung, C., Yu, B. (2009). Effect of Bio Feed Back Assisted Autogenic Training on Headache Activity and Mood States in Korean Female Migraine Patients. *Journal Korean Medicine Sciences*. Vol. 24: 936-40
- Kemendes RI, (2014). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Kristiari. (2013). Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Skala Nyeri Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesaria (Sc) di RSUD Banyumas. http://keperawatan.unsoed.ac.id/sites/default/files/dwi_skripsi_p1-p11.pdf
- Mardiono, Sasono (2016). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang Tahun 2015. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal Of Nursing)*, Volume 11, No.3
- Muhammadun, (2010). *Hidup Bersama Hipertensi*. Yogyakarta: In Books
- Nawangsari dan Cemy Nur Fitria, (2012). Hubungan Antara Mekanisme Koping terhadap Stresor dengan kekambuhan Hipertensi di Bagian Rawat Inap Puskesmas Kecamatan Gondangrejo Kabupaten Karanganyar. *Tesis*. STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta dilihat 8 November 2014
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurarif, Amin Huda & Kusuma, Hardi. (2013). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC NOC Jilid 2*. Jakarta: EGC
- Nursalam. (2015). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba medika
- Pratiwi, YA, Fitriyani,A, Natalia, D.(2012). Pengaruh teknik relaksasi autogenik terhadap tingkat kecemasan orang tua dengan anak retardasi mental di sekolah luar biasa (SLB) Yakut Purwokerto.Fakutas Kedokteran dan Ilmu-ilmu Kesehatan. Unsoed.*Skripsi*.Tidak dipublikasi
- Pudiastuti, R.D. (2013). *Penyakit-penyakit Mematikan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Riskesdas, (2018). *Infodatin: Situasi dan Analisis kardiovaskuler*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI
- Rizal & Budi (2015). Pengaruh Terapi Relaksasi Otogenik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Jabon Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 1(2), 8-14
- Setyawati, A., (2010). Pengaruh relaksasi Otogenik terhadap Kadar Gula Darah dan tekanan Darah pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Hipertensi di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit di D.I.Y dan Jawa Tengah. *Skripsi*, Universitas Indonesia, Jakarta
- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth, edisi 8*. Jakarta: EGC
- Soenarta, A. dkk. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskuler : Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia. Edisi 1*. Jakarta: Secretariat Indonesia Heart Assosiation
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Supangat. (2013). *Statistik Dalam Kajian Deskriptif, Inferensi, dan Nonparametrik*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group

Tyani, E. S., Utomo, W., & Hasnelin, Y. (2015). Efektifitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Esensial. *Jurnal Keperawatan*, 2(2), 1068-1075

Udjianti, Wajan. (2010). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika

Watanbe, Y. (2016). *49 Kiat Santai Menstabilkan Tekanan Darah. Terjemahan dari Zubora Demo Ketsuatsu Ga Miru-Miru Sagura 49 No Houhou, Terbitan Ascom Inc, Jepang, 2014, diterjemahkan oleh Andika Arief Satrya*. Bandung: Qanita

WHO, (2015). *World Heart Statistic*. <http://www.who.int/research/en/> diakses 22Februari 2021

Wijaya, A.S. & Yessie, M.P. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.

