

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
Skripsi, 2021**

Aprilia Handini  
NIM. C1714201004

**Terapi Musik Klasik Untuk Menurunkan Nyeri Post Sectio Caesarea:  
*Literatur Review***

**ABSTRAK**

**vii bab+ 82 halaman+ 4 tabel+ 2 bagan+ 18 lampiran**

Masalah yang sering muncul pada kasus pasca sectio caesarea adalah nyeri yang disebabkan karena terjadinya trauma pada jaringan akibat terjadi kerusakan jaringan dan iritasi secara langsung pada reseptor. Penanganan nyeri post *sectio caesarea* dapat dilakukan secara farmakologi dan nonfarmakologi, salah satunya terapi musik. Tujuan penelitian untuk mengetahui terapi musik klasik untuk menurunkan nyeri post *sectio caesarea*. Metode yang digunakan *literatur review* dengan penelusuran artikel melalui *search engine google scholar* didapatkan 8 artikel sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Tahapan yang digunakan diawali dengan identifikasi masalah, *screening*, penilaian kualitas artikel dapat di akses lengkap teksnya, analisa data dengan PICOT dan terahir menyusun laporan analisis data. Hasil didapatkan bahwa pemberian terapi musik klasik ada pengaruh untuk menurunkan nyeri post *sectio caesarea* karena merangsang kerja saraf rasa sakit dan saraf untuk mendengarkan musik secara bersamaan, sehingga terjadi penurunan *hormone Adrenal Corticotropic Hormon* (ACTH) yang merupakan sebuah hormon stress dan mengeluarkan hormon serotonin yang dapat menimbulkan rasa nikmat dan senang. Kesimpulan terapi musik klasik dapat menurunkan nyeri post SC dengan cara didengarkan dengan durasi 15-30 menit menggunakan handphone 1 kali /hari selama 2 hari dengan jam yang sama dan diberikan setelah 5 jam pemberian terapi farmakologi. Disarankan bagi ibu post SC, terapi musik klasik dapat digunakan sebagai salah satu upaya untuk menurunkan nyeri.

**Kata Kunci : Sectio Caesarea, Nyeri, Musik Klasik.  
Pustaka : 40 (2015-2020)**

**S1-NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TAKSMALAYA  
Thesis, 2021**

Aprilia Handini  
NIM. C1714201004

***Classical Music Therapy To Reduce Post Sectio Caesarea Pain:  
Literature Review***

***ABSTRACT***

**vii chapters+ 82 pages+ 4 tables+ 2 charts+ 18 appendices**

*The problem that often arises in cases of post sectio caesarea is pain caused by trauma to the tissue due to tissue damage and irritation directly to the receptor. The purpose of the study was to find out classical music therapy to reduce post sectio caesarea pain. The method used by literature review by searching articles through the Google Scholar search engine, obtained 8 articles that matched the inclusion and exclusion criteria. The stages used started with problem identification, screening, assessing the quality of articles that can be accessed with complete text, analyzing data with PICOT and finally compiling a data analysis report. The results showed that giving classical music therapy had an effect on reducing post sectio caesarea pain because it stimulated the work of the nerves of pain and nerves to listen to music simultaneously, resulting in a decrease in the hormone Adrenal Corticotropin Hormone (ACTH) which is a stress hormone and secretes serotonin which can stimulate cause pleasure and enjoyment. Classical music therapy can reduce post-SC pain by listening to it for 15-30 minutes using a cellphone 1 time / day for 2 days at the same hour and given after 5 hours of pharmacological therapy. It is recommended for post SC mothers, classical music therapy can be used as an effort to reduce pain.*

**Keywords:** *Sectio Caesarea, Pain, Classical Music.*  
**Libraries :** *40 (2015-2020)*