

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V.1 KESIMPULAN

Dari seluruh keperawatan ini didapatkan bahwa klien terkadang suka marah-marah, ngamuk, merusak lingkungan dan emosi labil dan juga klien gelisah. Rencana tindakannya adalah dengan menerapkan terapi *assertive training* kepada klien dan mengajarkan klien untuk melakukan terapi ini serta mendiskusikan dengan klien tentang penyebab, kerugian, keuntungan perilaku kekerasan dan melatih cara mengontrol perilaku kekerasan dengan cara fisik tarik nafas dan memukul bantal/guling. Evaluasi yang dilakukan penulis didapatkan bahwa klien mampu membina hubungan saling percaya, pasien menyebutkan penyebab perilaku kekerasan, pelaksanaan terapi *assertive training* ini mampu menurunkan rasa marah dan juga kekesalan. Pada akhir pembicaraan perawat membuat kontrak waktu dengan klien untuk mengajarkan cara terapi *assertive training*.

#### V.2 SARAN

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan, di atas maka penulis memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi klien

Penerapan terapi ini diharapkan dapat memberikan pengaruh upaya menurunkan perilaku kekerasan dengan diberikannya terapi *Assertive Training*.

## 2. Saran

Diharapkan pihak Puskesmas mampu memfasilitasi tenaga untuk memberikan terapi *Assertive Training* ini sebagai bahan terapi kepada pasien perilaku kekerasan sehingga masyarakat mampu menerapkan terapi *Assertive Training*.

