

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PRODI DIII-KEPERAWATAN**  
**ERI NUGRAHA**  
**E181440129**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI AKUPRESURE  
TERHADAP KEMAMPUAN MOBILITAS  
FISIK PADA PENDERITA STROKE :**  
***LITERATUR RIVIEW***

**ABSTRAK**

( 62 Halaman,6 Tabel, 2 Lampiran)

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya prevalensi stroke. Stroke merupakan kehilangan fungsi otak yang diakibatkan oleh terhentinya suplai darah ke bagian otak. Masalah yang diakibatkan stroke yaitu gangguan mobilitas fisik. Salah satu intervensi yang dapat diberikan untuk meningkatkan mobilitas fisik yaitu dengan Terapi Akupresure. **Tujuan** karya tulis ilmiah ini adalah mengetahui asuhan keperawatan dengan penerapan terapi akupresure terhadap kemampuan mobilitas fisik pada penderita stroke :*literature riview* . **Metode** yang digunakan yaitu *literatur riview teks book* dan telaah artikel, 1 artikel asuhan keperawatan dan 3 artikel penelitian, yang berkaitan dengan penerapan terapi akupresure terhadap kemampuan mobilitas fisik pada penderita stroke. **Teknik** pengumpulan sampel pada penelitian ini yaitu dengan cara mengakses jurnal dari internet dengan *search engine Google Scholar*. **Hasil Literature riview** pengkajian pada pasien stroke ditemukan data menurunnya kekuatan otot, rentang gerak, dan fungsi motorik. Diagnosa keperawatan yang diangkat masalah utamanya adalah gangguan mobilitas fisik b.d gangguan neuromuskular d.d kekuatan otot, rentang gerak, dan fungsi motorik. Perencanaan menggunakan terapi akupresure, untuk meningkatkan mobilitas fisik pada pasien stroke dengan rentang nilai (1-5). Implementasi dilakukan 15-30 menit 2 kali dalam sehari berdasarkan tahapan standar operasional prosedur (SOP), pada titik KI 1, titik LR 3, titik ST 36, dan titik LI 4 dan evaluasi menunjukkan adanya peningkatan mobilitas fisik pada penderita stroke dengan rentang nilai (1-5). **Kesimpulan** berdasarkan uraian di atas pengaruh terapi akupresure terbukti efektif dilakukan untuk meningkatkan kemampuan mobilitas fisik. **Saran** bagi peneliti selanjutnya diharapkan menjadi referensi untuk dilakukan penelitian, terapi akupresure terbukti dapat meningkatkan mobilitas fisik pada pasien stroke, oleh karena itu terapi akupresure bisa dijadikan alternatif terapi untuk meningkatkan mobilitas fisik pada pasien stroke.

**Kata kunci : Mobilitas Fisik, Stroke, Terapi akupresure**

**Referensi : 38 (2017-2020)**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PRODI DIII-KEPERAWATAN**  
**ERI NUGRAHA**  
**E181440129**

***NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF ACUPRESSURE THERAPY  
TO MOBILITY ABILITY PHYSICAL IN STROKE SUFFERS:  
RIVIEW LITERATURE***

**ABSTRACT**

***(62 Pages, 6 Tables, 2 Attachments)***

*This study was motivated by the high prevalence of impaired physical mobility in stroke patients. The purpose of this scientific paper is to determine nursing care with the application of acupressure therapy to physical mobility in stroke patients: literature review. The method used was literature review text book and article review, one nursing care article and three research articles, consisting of national journals and international journals related to the application of acupressure therapy to physical mobility in stroke patients. While the sample in this study were four journals consisting of three national journals and one international journal. The sample collection technique in this study is by accessing journals from the internet with the Google Scholar search engine. Results Literature review of studies on stroke patients found data on decreased muscle strength, range of motion, and motor function. The nursing diagnosis raised the main problem is impaired physical mobility b.d neuromuscular disorders d.d muscle strength, range of motion, and motor function. Planning to use acupressure therapy, to increase physical mobility in stroke patients with a range of values (1-5). Implementation is carried out 15-45 minutes 2 times a day based on the standard operating procedure (SOP) stage, at point KI 1, point LR 3, point ST 36, and point LI 4 and evaluation shows an increase in physical mobility in stroke patients with a range of values ( 1-5), after acupressure therapy was proven to be effective in overcoming physical mobility, with increased muscle strength with a value of  $p = (0.000)$  ( $p \text{ value} < 0.05$ ), range of motion increased meaning  $\alpha = 0.05$  or  $p < 0.05$ .16, and motor function increased in value ( $p = 0.002$ ). Conclusion based on the description above, the effect of acupressure therapy is proven to be effective in increasing physical mobility. Suggestions for further researchers are expected to be a reference for research, acupressure therapy is proven to increase physical mobility. in stroke patients, therefore acupressure therapy can be used as an alternative therapy to increase physical mobility in stroke patients.*

***Keywords: Physical Mobility, Stroke, Acupressure Therapy***

***Reference: 38 (2017-2020)***