

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**  
**Karya Tulis Ilmiah Studi Literature, 2021**

**CINDY AYU APRILIANA**

**E1814401018**

**ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI OTOT  
PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN TINGKAT MARAH PADA PASIN  
RESIKO PERILAKU KEKERASAN DENGAN MENGGUNAKAN  
METODE STUDI LITERATURE**

**ABSTRAK**

Resiko perilaku kekerasan adalah tindakan dimana seseorang dapat membahayakan diri sendiri, orang lain dan lingkungan sekitar. Tanda dan gejala resiko perilaku kekerasan yaitu suka mengamuk, merasa kesal, dan marah, merasa sakit hati dengan apa yang orang lain ucapkan kepadanya, postur tubuh kaku, bicara kasar dan sedikit membentak, dan rahang mengeras. Terapi relaksasi otot progresif pada pasien resiko perilaku kekerasan dapat menciptakan suasana rileks, aman dan tenang sehingga merangsang unruk mengeliminasi neurotransmitter rasa tertekan, cemas, dan memperbaiki suasana hati (mood) pasien. Tujuan dari studi literature ini adalah mengetahui pengkajian, diagnose keperawatan, intervensi, tindakan prosedur relaksasi otot progresif untuk mengontrol marah pada pasien resiko perilaku kekerasan, dan evaluasi berdasarkan studi literature dan telaah jurnal. Desain penelitian ini menggunakan studi literature berdasarkan pada tuujuan Pustaka dan tiga jurnal beserta asuhan keperawatan yang signifikan. Berdasarkan hasil asuhan keperawatan dengan metode terapi relaksasi otot progresif dapat meningkatkan control marah pada pasien resiko perilaku kekerasan. Dari ketiga jurnal tersebut hasilnya bahwa dengan terapi relaksasi otot progresif dapat mengontrol marah paada pasien resiko perilaku kekerasan itu benar dengan dibuktikanya oleh penelitian yang dilakukan pada ketiga jurnal yang ada.

**Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan, Resiko Perilaku Kekerasan, Terapi Relaksasi Otot Progresi

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA**

**FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

**Nursing Study Program III Nursing**

**Scientific Papers, Mei 2021**

**CINDY AYU APRILIANA**

**E1814401018**

**NUURSING CARE GIVING PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION  
THERAPY TO REDUCE ANGRY LEVELS OF RISK OF VIOLENCE  
BEHAVIOR BY USING LITERATURE STUDY METHOD**

**ABSTRACT**

The risk of violent behavior is an act where a person can endanger himself, others and the environment. Signs and symptoms of risk of violent behavior include tantrums, feeling annoyed, and angry, feeling hurt by what other people say to him, stiff body posture, harsh speech and a little yell, and hardened jaw. Progressive muscle relaxation therapy in patients at risk of violent behavior can create a relaxed, safe and calm atmosphere so as to stimulate the elimination of stress neurotransmitters. Anxiety, and improve the patient's mood. The purpose of this literature study is to determine assessment, nursing diagnosis, intervention, progressive muscle relaxation procedures to control anger in patients at risk of violent behavior and evaluation based on literature studies and journal reviews. The design of this study used a literature study based on the objectives of the literature and three journals along with significant nursing care. Based on the results of nursing care with progressive muscle relaxation therapy can control anger in patients at risk of violent behavior is true, as proven by research conducted in the three existing journal.

**Keywords :** Nursing care, Risk of Violent Behavior, Relaxation Therapy Progressive Muscles.