

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2021**

**ANA ANISA YUNITA
E1814401003**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN POSISI
HEAD UP 30° TERHADAP NILAI SATURASI OKSIGEN
PADA PASIEN STROKE: *LITERATURE REVIEW***

ABSTRAK

72 halaman + 6 tabel + 2 lampiran

Penyakit stroke merupakan penyebab kematian kedua dan penyebab disabilitas ketiga di dunia. Pasien stroke dimungkinkan mengalami gangguan transfer oksigen atau *cerebro blood flow* menurun, yang mengakibatkan penurunan perfusi jaringan, dan menyebabkan iskemik. Salah satu tindakan yang bisa dilakukan adalah *head up 30°*. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah mengetahui gambaran asuhan keperawatan dengan penerapan posisi *head up 30°* terhadap peningkatan nilai saturasi oksigen pada pasien stroke berdasarkan *literature review*. Metode penelitian ini menggunakan *literature review teks book* dan telaah artikel, 3 artikel penelitian dan 1 artikel asuhan keperawatan melalui penelusuran di internet dengan kata kunci *head up 30°*, saturasi oksigen, stroke. Subjek dalam literatur ini adalah semua artikel yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil *literature review* pengkajian didapatkan bahwa pada pasien stroke ditemukan data penurunan kesadaran, kelemahan anggota gerak, tekanan darah meningkat, respirasi meningkat dan nilai saturasi oksigen 87% - 97,07%. Diagnosa keperawatan utamanya adalah resiko perfusi serebral tidak efektif berhubungan dengan aneurisma serebri/hiperkolesteronemia/hipertensi. Perencanaan menggunakan terapi posisi *head up 30°* untuk meningkatkan saturasi oksigen dengan rentang nilai (1-5). Implementasi melakukan terapi pemberian posisi *head up 30°*, dengan waktu 30 menit selama 1 – 3 hari berdasarkan tahapan standar operasional prosedur (SOP). Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan nilai saturasi oksigen setelah diberikan posisi *head up 30°* pada pasien stroke. Kesimpulan pemberian terapi posisi *head up 30°* terbukti efektif dapat meningkatkan nilai saturasi oksigen. Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat diterapkan sebagai salah satu intervensi dalam asuhan keperawatan pada pasien stroke dengan masalah keperawatan resiko perfusi serebral tidak efektif.

Kata kunci : Head up 30°, Saturasi oksigen, Stroke

Referensi : 31 (2015 - 2019)

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM
Scientific Paper, May 2021

ANA ANISA YUNITA
E1814401003

NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF POSITION
HEAD UP 30 ° TO OXYGEN SATURATION VALUE
ON STROKE PATIENTS: LITERATURE REVIEW

ABSTRACT (BING TRANSLATOR)

72 pages + 6 tables + 2 attachment

Stroke is the second leading cause of death and the third leading cause of disability in the world. Stroke patients experience impaired oxygen transfer or decreased cerebral blood flow, which results in decreased tissue perfusion, and causes ischemia. One of the actions that can be done is a 30 ° head up. The purpose of this study was to determine nursing care with the application of a 30 ° head up position to increase the oxygen saturation value in stroke patients based on a literature review. The research method uses a literature review of book texts and article reviews, 3 research articles and 1 nursing care article through searching the internet with the keywords head up 30 °, oxygen saturation, stroke. The subjects in this literature were all articles that met the inclusion criteria. The results of the literature review showed that in stroke patients data were found that awareness, weakness of limbs, increased blood pressure, increased respiration and oxygen saturation values 87% - 97,07% Nursing diagnoses mainly were the risk of ineffective cerebral performance associated with a cerebral aneurysm / hypercholesterolemia / hypertension. Planning to use 30° increment therapy to increase oxygen saturation with values (1-5). The implementation of therapy is giving a 30° head up position, with a time of 30 minutes for 1 – 3 days based on the stages of standard operating procedures (SOP). Evaluation showed an increase in oxygen saturation values after being administered in the head position up to 30 ° in stroke patients. The conclusion is that 30° therapy is proven to be effective in increasing oxygen saturation values. Suggestions for further researchers are expected to be applied as one of the interventions in nursing care for stroke patients with ineffective cerebral performance risk nursing problems.

Keywords: Head up 30 °, Oxygen saturation, Stroke
References: 31 (2015 - 2019)