

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2021
FEBBY ARNETA HARMAEIN
E1814401021

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN AMAN NYAMAN DENGAN PENERAPAN MOBILISASI DINI
UNTUK MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA POST SECTIO
CAESAREA**

ABSTRAK

V Bab+59 Halaman+ 7 Tabel+4 Lampiran

Sectio caesarea adalah persalinan melalui sayatan pada dinding abdomen dan uterus yang masih utuh dengan berat janin >1.000 gr atau umur kehamilan >28 minggu. Salah satu dampak post SC adalah adanya luka. Untuk mempercepat penyembuhan luka dilakukan mobilisasi dini. Tujuan Karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan kebutuhan aman nyaman dalam pemenuhan kebutuhan aman nyaman dengan penerapan mobilisasi dini untuk mempercepat penyembuhan luka post *sectio caesarea* berdasarkan *literatur review*. Metode menggunakan studi literature diperoleh 3 artikel jurnal dan 1 asuhan keperawatan melalui penelusuran *search engine google scholar*. Hasil telaah artikel jurnal dengan menggunakan PICOT didapatkan bahwa penerapan mobilisasi dini dapat menyembuhkan luka post *sectio caesarea* sedangkan penerapan asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan berdasarkan PPNI didapatkan, tahap pengkajian diperoleh data: klien mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas, tampak meringis, luka post op *sectio caesarea*, dibantu saat aktivitas, merasa cemas saat bergerak, sendi kaku, gerakan tidak terkoordinasikan, gerakan terbatas, fisik lemah. Diagnosa keperawatan yang muncul ketidaknyamanan pasca partum berhubungan dengan penyembuhan luka. Implementasi sesuai dengan rencana keperawatan yaitu melakukan mobilisasi dini dengan langkah miring kanan, miring kiri, dilakukan selama 1 menit. Evaluasi didapatkan klien merasa lebih nyaman. Kesimpulan bahwa mobilisasi dini dapat diterapkan pada asuhan keperawatan untuk mempercepat penyembuhan luka post *sectio caesarea*. Disarankan bagi perawat untuk menerapkan mobilisasi ini sebagai salah satu alternatif untuk mempercepat penyembuhan luka post *sectio caesarea* dengan langkah sesuai SOP mulai dari 2 jam setelah melahirkan, 6 jam, 24 jam dan hari ke 2 post *sectio caesarea*.

Kata kunci :Mobilisasi Dini, Penyembuhan luka, Sectio Caesarea
Daftar Pustaka :12 halaman Tahun 2013 s/d 2020

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM
Scientific Paper, May 2021
FEBBY ARNETA HARMAEIN
E1814401021

**POST PARTUM MOTHER NURSING CARE IN FULFILLMENT OF THE
NEED FOR SAFE COMFORT WITH THE APPLICATION OF EARLY
MOBILIZATION TO ACCELEATE THE HEALING OF POST SECTIO
CAESAREA**

ABSTRACT

V Chapter+59 Pages+ 7 Tables+4 Appendices

Section caesarea is delivery through an incision in the abdominal wall and uterus that is still intact with a fetal weight > 1,000 g or gestational age > 28 weeks. One of the effects of post SC is the presence of injury. To accelerate wound healing, early mobilization is carried out. The purpose of this scientific paper is to find out the description of nursing care needs for safe comfort in meeting the needs of safe and comfortable with the application of early mobilization to accelerate wound healing post sectio caesarea based on the literature review. The method using literature study obtained 3 journal articles and 1 nursing care through the search engine google scholar. The results of a review of journal articles using PICOT found that the application of early mobilization can heal post sectio caesarea wounds while the application of nursing care with a nursing process approach based on PPNI was obtained, the assessment stage obtained data: the client complained of difficulty moving the extremities, looked grimaced, post op sectio caesarea wounds, assisted during activities, feeling anxious when moving, stiff joints, unconditioned movement, limited movement, physically weak. Nursing diagnoses that appear post partum discomfort associated with wound healing. Implementation in accordance with the nursing plan, namely doing early mobilization with steps tilted right, tilted left, carried out for 1 minute. Evaluation found that the client felt more comfortable. The conclusion that early mobilization can be applied to nursing care to accelerate wound healing post sectio caesarea. It is recommended for nurses to apply this mobilization as an alternative to accelerate wound healing post sectio caesarea with steps according to the SOP starting from 2 hours after delivery, 6 hours, 24 hours and day 2 post sectio caesarea.

Keywords: Early Mobilization, Wound Healing, Sectio Caesarea

Bibliography: 12 pages from 2013 to 2020