

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**RAMADDINI NURHABSAH
E.1815.4010.14**

**EFEKTIVITAS MASSAGE COUNTERPRESSURE TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I**

ABSTRAK

Pada proses persalinan hampir seluruh ibu bersalin mengalami nyeri persalinan kala I. Nyeri persalinan mempengaruhi asupan oksigen berkurang, menjadikan tekanan darah meningkat, mengakibatkan terjadinya inersia uteri sehingga proses persalinan dapat mengalami partus lama. Massage Counterpressure dapat membantu menurunkan rasa nyeri saat terjadi kontraksi, dilakukan dengan cara pijatan secara terus menerus dengan adanya penekanan pada tulang sacrum ibu. Dari telaah putaka ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas massage counterpressure terhadap penurunan nyeri persalinan kala I. Metode telaah pustaka ini adalah studi literature dengan Pengkajian terhadap 5 artikel penelitian. Hasil studi literature Menunjukkan nyeri persalinan sebelum dilakukan masase counterpressure berada pada skala 6-8 (100%). dan setelah dilakukan masase counterpressure nyeri turun hingga skala 1-2 (86,7%). Analisa data menunjukkan signifikansi lebih kecil dari 5% ($p=0,000<0,05$). Simpulan bahwa massase counterpressure efektif menurunkan intensitas nyeri kala I pada ibu bersalin.

Kata kunci : Kala I, Massage counterpressure, Nyeri persalinan

**DIII MIDWIFERY PROGRAM STUDY
FACULTY OF HEALTH
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
SCIENTIFIC PAPER, FEBRUARI 2021**

**RAMADDINI NURHABSAH
E.1815.4010.14**

***THE EFFECTIVENESS OF MASSAGE COUNTERPRESSURE ON THE
REDUCTION THE INTENSITY OF FIRST STAGE LABOR PAIN***

ABSTRACT

In labor virtually all mothers experience birth pains. When birth pains affect oxygen intake, make blood pressure rise, resulting in uteri inertia so that childbirth can be marked old. Massage counterpressure can help reduce pain in contractions, done by a constant massage in the presence of an emphasis on the bone sacrum. The aim of this review is to see the effectiveness of the massage counterpressure on childbirth pain when I was in the library's study was the study of literature with a study of 5 study articles. Literature studies show pain of childbirth before counterpressure massage was on a scale of 6-8 (100%). And after a counterpressure massage pain is down to a scale of 1-2 (86.7%). Data analysis shows its significance is smaller than 5% ($p=0,000 < 0.05$). The counterpressure definition effectively reduces the intensity of pain in childbirth.

Keywords : *first stage, Counterpressure massage, labor pain*