

## BAB IV

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan telaah pustaka, didapatkan hasil bahwa massase counterpressure efektif untuk menurunkan intensitas nyeri kala I pada ibu bersalin.

#### B. Saran

Adapun saran yang ingin disampaikan oleh peneliti diantaranya adalah :

##### 1. Bagi bidan

Disarankan agar dapat membuat standar operasional prosedur teknik counterpressure sebagai salah satu upaya asuhan kebidanan terkini dalam rangka asuhan sayang ibu. Dan dalam memberikan asuhan kepada ibu hamil dalam menghadapi bidan dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu akan rasa nyaman dalam pengontrolan nyeri secara non farmakologis saat memberikan pertolongan persalinan dengan menerapkan teknik Counterpressure.

##### 2. Bagi Ibu

- a. Diharapkan ibu merasa senang dan nyaman setelah mendapatkan pelayanan dari bidan setelah dilakukan massage conterpreassure untuk menurunkan angka kesakitan ibu.
- b. Untuk ibu untuk menjaga kesehatan dan tetap melakukan pengontrolan setelah persalinan berakhir.