

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Yuda Muhamad Fazar**

**E1814401005**

**ABSTRAK**

Hipertensi adalah suatu keadaan ketika seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal atau peningkatan abnormal secara terus menerus lebih dari suatu periode, dengan tekanan sistolik diatas 140 mmHg dan tekanan diastolik diatas 90mmhg. Tekanan darah tinggi bila tidak segera diobati atau ditanggulangi, dalam jangka waktu panjang akan menyebabkan kerusakan arteri didalam tubuh sampai organ yang mendapat suplai darah dari arteri tersebut. Tujuan dari penelitian ini peneliti dapat mengetahui penerapan kompres hangat terhadap nyeri leher pada penderita hipertensi. Dan juga bisa membantu keluarga memenuhi fungsi keluarga sebagai merawat anggota keluarga yang sakit. Desain penelitian ini menggunakan metode studi *literature review*. Teknik pengumpulan data menggunakan data sekunder. Hasil penelitian yang dilakukan pada klien, dengan nyeri akut. Hasil pada klien di dapatkan sebelum diberikan Kompres hangat skla nyeri 6 dan sesudah diberikan skla nyeri menjadi 1. Lebih meningkatkan kulalitas dan kuantitas dalam pembekalan, pengetahuan, dan keterampilan pada mahasiswa terutama dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga.

Kata kunci : Hipertensi, Tekana darah tinggi, Kompres hangat

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Yuda Muhamad Fazar**

**E1814401005**

**ABSTRACT**

Hypertension is a condition when a person has an increase in blood pressure above normal or an abnormal increase continuously over a period, with a systolic pressure above 140 mmHg and a diastolic pressure above 90mmHg. High blood pressure, if not treated or treated promptly, in the long term will cause damage to the arteries in the body to the organs that get blood supply from these arteries. The purpose of this study, researchers can determine the application of warm compresses to neck pain in patients with hypertension. And also can help families fulfill family functions as caring for family members who are sick. The design of this study used a literature review study method. Data collection techniques using secondary data. Results of research conducted on clients with acute pain. The results for the client were obtained before being given a warm compress for the pain scale 6 and after being given the pain scale to be 1. Further increasing the quality and quantity in provision, knowledge, and skills of students, especially in providing family nursing care.

Key words: Hypertension, high blood pressure, warm compress