

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah tiga jurnal dan asuhan keperawatan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian pada keluarga yang hipertensi dengan nyeri akut biasanya ditandai dengan mengeluh nyeri, tampak meringis, bersikap protektif, gelisah, frekuensi nadi meningkat, sulit tidur, tekanan darah meningkat, pola napas berubah, nafsu makan berubah, proses berfikir terganggu, menarik diri, berfokus pada diri sendiri, diaphoresis, mengeluh nyeri kepala, leher seperti tertimpa benda berat, frekuensi tidak beraturan dengan durasi 10-15 menit, klien tampak meringis, TD 160/100 mmHg, N 86x/menit, RR 22x/menit, S 36,7°C.
2. Masalah keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama pada pasien nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis.
3. Intervensi yang dilakukan meliputi : manajemen nyeri, pemberian analgetik, aromaterapi, dukungan hipnotis diri, dukungnngan pengungkapan kebutuhan, edukasi efek samping obat, edukasi manajemen nyeri, edukasi proses penyakit, edukasi teknik napas, kompres hangat, konsultasi, latihan pernapasan manajemen efek samping obat, pemantauan nyeri teknik distraksi, terapi relaksasi.
4. Prosedur pemberian kompres hangat dilakukan selama 6x dalam 6 hari dan hari terakhir datang untuk mengevaluasi dan memotivasi klien untuk menggunakan teknik nonfarmakologi yaitu dengan kompres hangat sesuai SOP dan memberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi.
5. Dari hasil telaah tiga jurnal dan asuhan keperawatan membuktikan bahwa dengan diberikannya kompres hangat terhadap leher dapat menurunkan intensitas nyeri leher dengan memberikan terapi menggunakan kompres hangat. Dengan hasil evaluasi keperawatan pemberian kompres hangat efektif menurunkan intensitas nyeri leher.

5.2 Saran

1. Bagi perawat

Hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadi bahan pustaka dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan Hipertensi dalam rangka meningkatkan kualitas pemberian asuhan keperawatan. Pemberian asuhan keperawatan pada klien dengan Hipertensi, sebaiknya lebih tanggap dalam memberi tindakan secara tepat dan cepat, serta melakukan teknik pencegahan komplikasi pada klien dengan Hipertensi.

2. Bagi Fikes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Lebih meningkatkan kulalitas dan kuantitas dalam pembekalan, pengetahuan, dan keterampilan pada mahasiswa terutama dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga.