

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2021

NITA ANGGRAENI
E1814401006

ASUHAN KEPERAWATAN IBU BERSALIN DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
AMAN NYAMAN DENGAN PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF

ABSTRAK

V bab + 8 tabel + 69 halaman + 4 lampiran + 1 gambar

Penerapan *Massage Effleurage* pada asuhan keperawatan menjadi salah satu alternatif penagangan nyeri non farmakologi berdasarkan hasil penelitian bahwa *Massage Effleurage* merupakan teknik pijatan untuk membantu mempercepat proses pemulihan nyeri dengan menggunakan sentuhan tangan untuk menimbulkan efek relaksasi. Tujuan karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui asuhan keperawatan pada ibu bersalin dalam pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman dengan penerapan *massage effleurage* untuk menurunkan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif. Metode yang digunakan studi literature dengan penelusuran *search engine google scholar* didapatkan 3 artikel jurnal dan 1 asuhan keperawatan. Hasil telaah artikel jurnal berdasarkan PICOT didapatkan bahwa *massage effleurage* berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan. Sedangkan pada penerapan asuhan keperawatan adanya perbedaan dalam tempat pemijatan antara kasus dengan hasil penelitian atau dengan SOP yaitu dimana di dalam kasus pemijatan ini dilakukan pada perut, sedangkan pada SOP dilakukan pada punggung, dan untuk waktunya sama 40 kali gosokan. Kesimpulan : pada pengkajian ada data yang harus dikaji ulang, diagnosa keperawatan yang muncul adalah nyeri melahirkan berhubungan dengan dilatasi serviks, intervensi untuk menangani nyeri adalah manajemen nyeri *massage effleurage*, implementasi dilakukan pada perut atau punggung, *massage effleurage* terbukti dapat menurunkan intensitas nyeri pada ibu bersalin. Disarankan kepada perawat untuk menerapkan teknik *massage effleurage* ini sebagai salah satu alternatif untuk mengurangi nyeri non farmakologi bagi ibu bersalin kala I fase aktif sesuai dengan SOP yang ditetapkan berdasarkan *evidence based*.

Kata Kunci : Kala I Fase Aktif persalinan, *Massage Effleurage*, Nyeri
Daftar Pustaka : 8 buku + 10 jurnal (2010-2019)

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NURSING DIII STUDY PROGRAM
Scientific Paper, May 2021

NITA ANGGRAENI
E1814401006

**NURSING CARE FOR WOMEN IN FULFILLING THE NEEDS, SAFE,
COMFORTABLE WITH THE IMPLEMENTATION OF MASSAGE EFFLEURAGE TO
REDUCE THE INTENSITY OF LABOR PAIN WHEN I WAS ACTIVE PHASE**

ABSTRACT

V chapters + 8 tables + 69 pages + 4 attachments + 1 picture

The application of Massage Effleurage in nursing care is one of the alternatives to non-pharmacological pain management based on the results of research that Massage Effleurage is a massage technique to help speed up the pain recovery process by using the touch of a hand to create a relaxing effect. The purpose of this scientific paper is to find out nursing care for mothers who give birth in fulfilling the need for a sense of comfort with the application of effleurage massage to reduce the intensity of labor pain during the active phase I. The method used is literature study with google scholar search engine search, obtained 3 journal articles and 1 nursing care. The results of a review of journal articles based on PICOT found that massage effleurage had an effect on reducing the intensity of labor pain. Whereas in the application of nursing care, there is a difference in the place of massage between the case with the results of the study or with the SOP, namely where in the case of this massage is done on the stomach, while in the SOP it is done on the back, and for the same time 40 times rubbing. Conclusion: in the assessment there are data that must be reviewed, nursing diagnoses that arise are labor pain associated with cervical dilation, interventions to deal with pain are pain management, massage effleurage, implementation is carried out on the abdomen or back, effleurage massage is proven to reduce pain intensity in laboring mothers. It is recommended for nurses to apply this effleurage massage technique as an alternative to reduce non-pharmacological pain for mothers during the active phase of labor in accordance with the SOP set based on evidence based.

Keywords : Kala 1 active phase of labour, Massage Effleurage, Pain

Bibliography : 8 books + 10 journals (2010-2019)