

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Asuhan keperawatan ibu post partum dalam pemenuhan kebutuhan aman nyaman dengan penerapan *stimulus kutaneus* untuk menurunkan intensitas nyeri luka post sectio caesarea berdasarkan literature review.

Kesimpulan secara khusus dari hasil studi kasus ini yaitu :

1. Pengkajian dilakukan dengan menggunakan format gangguan rasa nyaman (nyeri), sehingga ditemukan data tentang keluhan nyeri pada klien sesuai dengan pengkajian PQRST (luka operasi/trauma pembedahan Sectio Caesarea, nyeri seperti berdenyut di daerah abdomen suprapubik (perut bawah tengah) dengan skala nyeri 4 (Sedang) klien nampak meringis, lamanya berlangsung 1 menit.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu nyeri akut b.d agen injuri fisik pembedahan, diagnosa ini didukung oleh data yang ditemukan dari hasil pengkajian.
3. Intervensi keperawatan dilakukan dengan menggunakan terapi *stimulasi kutaneus* kompres panas yang diketahui mampu mempertahankan keelastisan otot sehingga menurunkan tekanan darah.
4. Implementasi keperawatan untuk mengatasi nyeri non farmakologi sesuai dengan rencana intervensi yaitu stimulus kutaneus dengan cara mengusap (*massage*) dengan perlahan pada bagian punggung pasien secara melingkar mulai dari sacrum, punggung scapula dan lengan dengan menggunakan minyak selama 3-5 menit.
5. Evaluasi keperawatan nyeri yang dirasakan klien berkurang, klien mampu mengontrol nyeri, skala nyeri berkurang

5.2 Saran

5.2.1 Bagi perawat di rumah sakit

Stimulasi kutaneus dapat diterapkan sebagai salah satu penanganan nyeri non farmakologi pada pasien dengan keluhan nyeri pada luka post SC dengan langkah sesuai SOP berdasarkan *evidence based*.

5.2.2 Bagi Ibu Post SC

Untuk mengurangi nyeri pada luka post SC, *Stimulasi kutaneus* dapat dilakukan dengan menggunakan minyak sebagai medianya yang digosokkan ke daerah punggung dan dibantu oleh keluarga

5.2.3 Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Stimulasi kutaneus dapat dijadikan salah satu upaya dalam mengurangi nyeri non farmakologi oleh mahasiswa sehingga dapat diterapkan pada saat memberikan asuhan keperawatan terutama pada ibu post SC yang mengalami nyeri pada luka SC.

